

## Centre Agricole de Réhabilitation Kamuna.

Le centre a ouvert ses portes aux premiers usagers le 8 juillet 2025.

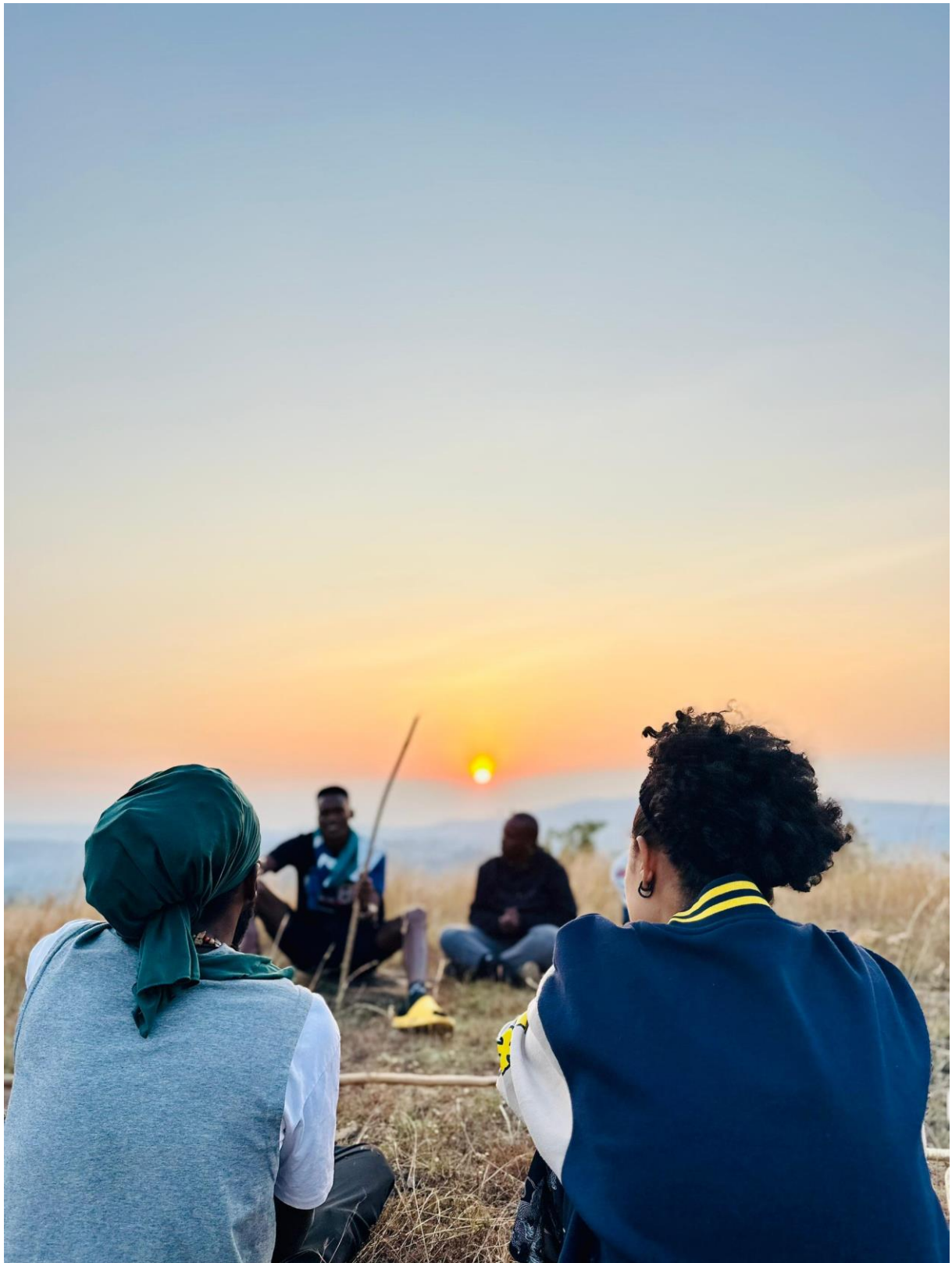
L'objectif du centre est d'accueillir un public varié, incluant des individus ayant des antécédents de troubles psychiques ou de dépendances, mais aussi des personnes sans antécédents de ce type qui souhaitent promouvoir leur bien-être mental et se sensibiliser aux risques liés à la toxicomanie et aux addictions en général.





Cette démarche préventive a été choisie dans l'optique de privilégier la prévention plutôt que le traitement, conformément à l'adage "mieux vaut prévenir que guérir". Les résultats des enquêtes menées ont mis en évidence le besoin d'un espace calme et apaisant, où la santé

mentale puisse être abordée sereinement, tout en explorant des stratégies de résilience face aux addictions susceptibles de détruire la vie.



Au Centre Agricole de Réhabilitation de Kamuna, l'horticulture est utilisée comme moyen thérapeutique. Cette activité permet de calmer à la fois le corps et l'esprit, contribuant ainsi à la protection et à l'amélioration de la santé mentale des participants.





Par ailleurs, des sessions de sensibilisation et des discussions communautaires sont organisées, permettant le partage de témoignages, d'histoires de réussite, mais aussi des difficultés rencontrées. Des randonnées et promenades pour apprécier le coucher du soleil se sont prouvées également très agréablement apprécié

Nous bénéficions également du soutien de psychologues et d'infirmiers durant certains ateliers, ainsi que de l'intervention d'assistants sociaux formés par l'association A.LU.MA Burundi PSM.



## Souhait pour la suite

L'Association A.LU.MA PSM Burundi œuvre activement pour promouvoir une bonne santé mentale et sensibiliser sur les dangers liés à l'usage des substances psychoactives, tout en encourageant leur prévention.

Qu'il s'agisse du Burundi ou du reste du monde, la situation de la santé mentale des jeunes et des adultes ne cesse de se détériorer. Cette dégradation résulte principalement des crises économiques, des conflits sociaux, des nouvelles habitudes numériques, ainsi que de l'accessibilité croissante aux substances nuisibles.

Le Centre d'Accompagnement Saint François d'Assise de Bujumbura accueille quotidiennement des individus en quête de soutien, désireux de se détacher des environnements toxiques dans lesquels ils évoluent. Ces environnements sont souvent générés par la dynamique des grandes villes, le chômage endémique, et l'absence de perspectives d'avenir.

L'Association A.LU.MA PSM Burundi est consciente que le séjour au Centre Agricole de Réhabilitation de Kamuna ne constitue pas une solution finale à l'ensemble des problèmes rencontrés par les usagers. Cependant, nous sommes convaincus que cette expérience leur permet de prendre conscience de leurs capacités et de leur potentiel. Ils sont ainsi en mesure d'apprendre, d'acquérir de nouvelles habitudes et de renforcer leur résilience face aux défis quotidiens. Le partage communautaire crée un environnement de solidarité, où l'isolement est réduit. De plus, la connexion avec la nature et la terre a des effets bénéfiques et souvent miraculeux sur le bien-être mental.

En seulement deux mois, nous avons pu accompagner 30 individus ayant séjourné entre une semaine et un mois au Centre Agricole de Réhabilitation de Kamuna. L'Association poursuit un suivi personnalisé avec ces personnes, leur offrant un accompagnement psychosocial pour continuer à renforcer leur santé mentale et leur résilience face aux addictions. Ces individus, ayant bénéficié de ce soutien, partageront leur expérience avec d'autres et feront connaître les services offerts par le Centre de Kamuna.

À long terme, nous envisageons d'identifier des groupes d'individus qui résideront au centre pour des périodes allant de 3 à 6 mois. Ces personnes bénéficieront de formations en construction durable, fabrication de charbon vert, recyclage écologique, horticulture, transformation agro-alimentaire, ainsi qu'en assistantat social. L'objectif est de leur permettre de devenir des pairs aidants, capables de soutenir d'autres individus nécessitant un accompagnement psychosocial.