



**LES ACTIVITES DU CENTRE D'ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOSOCIAL SAINT FRANCOIS D'ASSISE AU COURS DU 1^{ER}
TRIMESTRE 2025 (JANVIER-FEVRIER-MARS 2025)**

MISEREOR : Projet 149-003-1088

I. THERAPIE DES PARENTS

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie, dans la poursuite des séances de thérapie organisées par le centre, une séance de thérapie a été réalisée en date du 14 Février 2025 dans la commune Muha, Zone Kanyosha. Cette activité consiste à mettre ensemble les parents ou les responsables des patients accompagnés par le centre Saint François d'Assise pour les aider à mieux comprendre les problématiques de leurs patients et la bonne conduite à tenir pour les accompagner. Cette activité a rassemblé les parents ou responsables des patients provenant de la Commune MUHA en Mairie de Bujumbura.

L'objectif de la thérapie était de mettre ensemble les parents ou les responsables des patients pour les conscientiser sur la bonne conduite à tenir dans l'accompagnement des malades mentaux, des toxicomanes, des épileptiques et le suivi régulier de leurs patients.



Les parents et les responsables des patients ont bénéficié un enseignement sur l'accompagnement malades mentaux, des toxicomanes, des épileptiques et le suivi régulier de leurs patients, le rôle des parents dans le suivi des malades mentaux, des toxicomanes et des épileptiques ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement familial et social des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.





Signalons que les parents ou les responsables qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leurs sentiments de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Des questions ont été posées par les participants pour une bonne compréhension pour un bon accompagnement psychosocial des patients.

II. FORMATION DU PERSONNEL

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie, dans la poursuite des formations de renforcement des capacités du personnel, le Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise a organisé trois séances de formation de renforcement des capacités du personnel pendant le mois de Mars 2025. Ces séances de formation ont été réalisées dans trois jours successifs, c'est-à-dire du 24 au 26 Mars 2025 par un Docteur Psychiatre du CNPK, Mme Godélive IRAMBONA.

La première séance a eu lieu en date du 24 Mars 2025. Le thème du jour était « *La sémiologie psychiatrique* »

La deuxième séance a eu lieu en date du 25 Mars 2025. Le thème du jour était « *Les pathologies psychiatriques* »

La troisième séance a eu lieu en date du 26 Mars 2025. Le thème du jour était « *La prise en charge médicale en psychiatrie.* »

L'objectif de ces séances de formation était de :

- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre d'accompagnement psychosocial sur la sémiologie psychiatrique.
- Renforcer les compétences des prestataires des soins médicaux du centre sur le traitement médical et la prescription des médicaments.





Brièvement, la première séance portait sur la sémiologie psychiatrique repartie en deux groupes : l'examen du comportement du malade (examen du comportement, contact, langage, comportement, conduite sociale) et l'examen des fonctions supérieures (la conscience, l'humeur, la perception, les pensées, éléments du jugement et de raisonnement). La deuxième séance portait sur les pathologies (agitation, les troubles de l'humeur, dépression, manie, trouble bipolaire). La troisième séance portait sur les pathologies psychotiques dont les psychoses aiguës (bouffée délirante aiguë, Manie délirante, dépression délirante, confusion) et les psychoses chroniques (schizophrénie ou psychose chronique dissociative, psychose chronique non-dissociatives (paranoïa, psychose chronique hallucinatoire, paraphrénie).

Cette matière a été très bénéfique pour le personnel surtout le nouveau médecin du centre, il lui sera facile de poser des hypothèses diagnostic et la prescription

des médicaments adéquat en cas de besoin. De même, les psychologues poseront des hypothèses diagnostics facilement en collaboration avec le médecin.

III. ATELIER DE SENSIBILISATION DES GROUPES CIBLES

Un atelier à l'endroit des groupes cibles a été organisé par l'Association Action de Lutte contre la Malaria (A.LU.MA-Burundi) à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie. Comme groupe cible, on a choisi les parents ou responsables des usagers de drogues issues des trois communes de la Mairie de Bujumbura. L'atelier été organisé en date 07 Mars 2025 dans les enceintes de A. LU.MA-PSM, sis à Kamenge, Avenue de l'unité N° 164. Le thème était « *Le phénomène de la consommation de drogue dans la communauté* ». L'atelier a débuté par un discours d'ouverture par le représentant légal d'A.LU.MA- PSM.



Dans cet atelier, l'objectif était de :

- ❖ Aider les responsables des usagers de drogues à prendre conscience des méfaits de drogues sur la santé mentale.
- ❖ Sensibiliser les responsables des UD sur la lutte contre la discrimination et la stigmatisation faites à ceux qui prennent des substances psychoactives ;
- ❖ Sensibiliser les parents et les responsables des UD sur le rôle de la communauté dans l'accompagnement psychosocial des consommateurs des stupéfiants



Les psychologues ont fait des exposés sur les problèmes liés à la consommation des substances psychoactives ainsi que les conséquences sur la santé et la vie dans la communauté.



Des questions ont été posées par les participants et ont manifestés de l'intérêt pour le sujet du jour. Ils ont recommandé de multiplier ces sensibilisations dans la communauté car la plupart des familles sont concernés par le thème qui a été exposé affirment les participants.

IV. EMISSIONS RADIO

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales, dans la poursuite de l'animation des émissions radios, une série d'émission radio en direct a été animée pendant le mois de Mars 2025. L'objectif de toutes ces émissions étaient de sensibiliser de nouveau la population sur l'impact des substances psychoactives sur la santé en générale et sur la santé mentale en particulier et le rôle de la communauté dans l'encadrement de la jeunesse afin de prévenir les méfaits de ces substances sur la

santé en général et la santé mentale en particulier. Un autre objectif était d'inciter les usagers de drogues de consulter le centre pour la prise en charge et l'accompagnement psychosocial.

La première émission a été émise en direct sur Radio Maria Burundi en date du 14 Mars 2025 par un psychologue et un infirmier assistant psychosocial du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème de l'émission était : *"Les méfaits des drogues sur la santé mentale"*.



La deuxième émission a été animée en date 17 Mars 2025 sur la Radio Bonasha FM par un psychogues du centre et une infirmière en même assistante psychosocial du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème de l'émission était : *"Les méfaits des drogues sur la santé mentale"*.



La troisième émission a été animée en direct sur la radio Voix de l'Espoir par un nouveau médecin du centre, un psychologue et un infirmier en date du 28 Mars 2025. Le thème de l'émission était : *"Les méfaits des drogues sur la santé mentale"*.



La quatrième et cinquième émission ont été émises sur Radio Radiotélévision ISANGANIRO en date du 28 Mars 2025 par les intervenants du Centre d'Accompagnement psychosocial Saint François d'Assise sous le thème : *"Les méfaits des drogues sur la santé mentale"*.

Beaucoup d'auditeurs ont été intéressés par le thème des émissions, il y a eu beaucoup de questions pour une bonne compréhension avec beaucoup de messages ainsi que des recommandations, ils ont suggéré la multiplication de ces émissions radios pour que la communauté soit sensibilisée et conscientisée sur le phénomène de la toxicomanie.

V. Emission-radio : BARUSHENGUHERE

L'Association Action de Lutte contre la Malaria et la Promotion de la santé mentale (A.LU.MA-PSM) via son centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise, à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie a organisé deux émissions radio « **BARUSHENGUHERE** » pendant le mois de Mars 2025. Ces émissions ont été réalisées dans les communes de NTAHANGWA et MUKAZA en Mairie de Bujumbura. L'objectif de ces émissions était de transmettre les connaissances sur les méfaits de l'usage des drogues sur la santé humaine et la vie sociale, Conscientiser la population quartier BUHINYUZA, en zone KINAMA, Commune NTAHANGWA et la population du quartier MUTANGA-SUD, en zone ROHERO, Commune MUKAZA sur la recherche des soins, Conscientiser la population sur lutte contre la stigmatisation et la discrimination des usagers des drogues.

La première émission a été animée en date du 17 Mars 2025 par la Radiotélévision ISANGANIRO en collaboration avec l'équipe d'A.LU.MA-PSM. L'émission s'est déroulée dans le quartier BUHINYUZA, en zone

KINAMA, Commune NTAHANGWA de la Mairie de Bujumbura sous le thème :
« *Les méfaits liés à l'usage des substances psychoactives* ».



L'émission a débuté par le mot d'accueil du chef de quartier BUHINYUZA. Il y a eu l'exposé sur le thème du jour par la psychologue du Centre d'Accompagnement psycho-social, elle a parlé de la définition d'une drogue, les facteurs favorisant la consommation, les conséquences liées à l'usage des drogues ainsi que la bonne conduite à tenir.



Il s'en est suivi des questions aux participants sur le thème exposé. Des prix ont été distribués pour les participants qui ont bien répondu aux questions. La population de KINAMA et surtout dans le quartier BUHINYUZA a été intéressée par l'activité et demande la multiplication des séances.



La deuxième émission a été animée en date du 26 Mars 2025 par la Radiotélévision ISANGANIRO en collaboration avec l'équipe d'A.LU.MA-PSM. L'émission s'est déroulée dans le quartier MUTANGA-SUD, en zone ROHERO, Commune MUKAZA de la Mairie de Bujumbura sous le thème : *« Les méfaits liés à l'usage des substances psychoactives »*.



L'émission a débuté par le mot d'accueil du chef de quartier MUTANGA-SUD et le mot d'ouverture des activités par la Coordinatrice du Centre d'Accompagnement psycho-social. Il y a eu l'exposé sur le thème du jour par la psychologue du Centre d'Accompagnement psycho-social, elle a parlé de la définition d'une drogue, les facteurs favorisant la consommation, les conséquences liées à l'usage des drogues ainsi que la bonne conduite à tenir.



Il s'en est suivi des questions aux participants sur le thème exposé. Des prix ont été distribués pour les participants qui ont bien répondu aux questions. La population de MUKAZA et surtout dans le quartier MUTANGA-SUD a été intéressée par l'activité et demande la multiplication des séances.





VI. EMISSION SUR LA RADIO COLOMBE FM

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales, dans la poursuite de l'animation des émissions radios, une émission en direct sur la radio COLOMBE FM a été animée en date du 27 Février 2025 par un psychologue et un infirmier assistant psychosocial du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème de l'émission était : *"Les méfaits des drogues sur la santé mentale"*.



L'objectif de l'émission était de faire connaître à la population l'impact des substances psychoactives sur la santé mentale et le rôle de la communauté en général et la famille en particulier dans l'encadrement de la jeunesse afin de prévenir les méfaits de ces substances sur la santé en général et la santé mentale en particulier.



Les auditeurs ont été intéressés par le sujet du jour, il ya eu beaucoup des questions pour une bonne compréhension avec beaucoup des messages ainsi que des recommandations, ils ont suggeré la multiplication de ces émissions radios pour que la communauté soit sensibilisée sur le phénomène des substances psychoactives.

VII. Café de presse

L'Association Action de Lutte contre la Malaria et la Promotion de la santé mentale (A.LU.MA-PSM) via son centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise, à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie a organisé un café de presse en date du 28 Mars 2025 dans les enceintes du centre d'accompagnement psychosocial Saint François d'Assise. Le thème du café du jour était : « *Le rôle de la communauté dans l'accompagnement d'un usager des stupéfiants* ».

Les participants étaient les journalistes issus des différents radio et journaux de Bujumbura. Les animateurs étaient les psychologues et une infirmière, assistant psychosocial du centre. Le thème du café du jour était : « *Le rôle de la communauté dans l'accompagnement d'un usager des stupéfiants* ».



L'objectif de l'émission café de presse était de sensibiliser la population burundaise via les médias sur :

- ❖ Les problèmes liés à la santé mentale et la consommation des substances psychoactives,
- ❖ Le rôle de la communauté dans l'accompagnement des usagers de drogues,
- ❖ La prévention de la consommation des substances psychoactives et pouvoir orienter/accompagner les patients à la recherche des soins,
- ❖ La lutte contre la stigmatisation et la discrimination des usagers des drogues.



Comme résultat, les journalistes qui étaient présents ont posé beaucoup de questions pour mieux comprendre et mieux diffuser l'information dans la communauté et certains journalistes ont diffusé les informations concernant l'émission dans les journaux, radios, et télévisions.