

## ATELIER DE SENSIBILISATION DES GROUPES CIBLES

Dans le cadre de la poursuite des ateliers de sensibilisation des groupes cibles organisés par l'Association Action de Lutte contre la Malaria (A.LU.MA-Burundi) à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie, un atelier a été organisé à l'endroit des médiateurs communautaires en commune NTAHANGWA en date du 22 Novembre 2024 dans les enceintes de A.LU.MA-Burundi, sis au Quartier Kamenge, Avenue de l'unité N° 164. Le thème était « *l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté* ». L'atelier a débuté par un discours d'ouverture par le représentant légal d'A.LU.MA accompagné par le représentant de MISEREOR qui était en visite au sein du centre et la coordinatrice du centre.



Dans cet atelier, l'objectif était de :

- ❖ Aider les médiateurs communautaires à prendre conscience de la santé mentale et les problèmes y relatif ;
- ❖ Sensibiliser les médiateurs communautaires sur la lutte contre la discrimination et la stigmatisation faites aux malades mentaux et ceux qui prennent des substances psychoactives ;

- ❖ Sensibiliser les médiateurs communautaires sur leur rôle dans la promotion de la santé mentale ;
- ❖ Aider les médiateurs communautaires à savoir détecter les personnes ayant les troubles du comportement lié à la maladie mentale lors des conflits sociaux.



Les psychologues du centre ont fait des exposés sur la santé mentale et les problèmes liés à la consommation des substances psychoactives, l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté, les causes, conséquences ainsi que la bonne conduite à tenir pour maintenir une bonne santé mentale.





Les participants ont été intéressés par les enseignements et ont demandé de multiplier ces séances d'atelier car ces enseignements sont d'une importance capitale dans la vie et la santé de la communauté compte tenu de leur mission d'assurer la médiation au sein de la communauté.