

## THERAPIE DES PARENTS

Dans le cadre de la mise en œuvre du projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie, une séance de thérapie des parents a été réalisée en date du 24 Novembre 2023 en Commune MUHA en Mairie de Bujumbura. Cette activité consiste à mettre ensemble les parents ou les responsables des patients accompagnés par le centre Saint François d'Assise pour les aider à mieux comprendre les problématiques de leurs patients et la bonne conduite à tenir pour les accompagner. Cette activité a rassemblé les parents ou responsables des patients provenant de la Commune MUHA en Mairie de Bujumbura.

L'objectif de la thérapie était de mettre ensemble les parents ou les responsables des patients pour les conscientiser sur la bonne conduite à tenir dans l'accompagnement de leurs enfants, époux, frères et sœurs et les soulager pour avoir eux aussi une bonne santé mentale.





Les parents et les responsables des patients ont bénéficié un enseignement sur la santé mentale en générale, sur les substances psychoactives (leurs méfaits et leur prévention), le rôle des parents dans la prévention de la maladie mentale et la toxicomanie ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement familial et social des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.

Signalons que les parents ou les responsables qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leurs sentiments de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Parmi eux, il y en a ceux qui ont pris la décision de changer les comportements qu'ils affichaient auprès de leurs enfants, de ne plus les stigmatiser comme avant. Les autres sont partis avec le courage de continuer à soutenir leurs enfants dans leur faiblesse et difficultés. Des questions ont été posées par les participants pour une bonne compréhension de la santé mentale et ils ont donné la recommandation au centre de multiplier de tels ateliers pour un bon accompagnement psychosocial des patients.