



En date du 10 décembre 2021, l'association ALUMA-Burundi a animé un atelier de sensibilisation à l'endroit des chefs du département de la jeunesse et des femmes issus de l'Eglise Méthodiste Libre du Burundi œuvrant en Mairie de Bujumbura.

Cet atelier était dans le cadre du projet NI ABACU, un projet d'Intégration des Soins de Santé Mentale dans les Soins Primaires. Ce projet entre dans le programme du Ministère de la Santé Publique et de la Lutte contre le VIH/SIDA et il est financé par la Coopération Suisse. Les thèmes développés sont : la santé mentale en générale et quelques types des maladies mentales fréquentées au Burundi, les causes, signes et conséquences des maladies mentales, les substances psycho actives et la prise en charge des toxicomanes.

L'atelier s'inscrit dans la série des ateliers de sensibilisation aux leaders de toutes les couches de la communauté afin de les conscientiser sur les maladies mentales et la recherche des soins. Ils sont aussi appelés à lutter contre la discrimination et stigmatisation des malades mentaux.

Il a été animé par les psychologues Mobilisateurs NKURUNZIZA Dieudonné et NIYUHIRE Pélégie ainsi que NIYONZIMA Oscar. Ils ont utilisé la méthode expositive et participative et les participant ont eu l'occasion de poser leurs question et donner des suggestions à propos du dit projet



Signalons que trente et un leaders des paroisses différentes dont dix-neuf femmes et 12hommes se sont présentes. Ils ont compris et apprécié les thèmes développés dans cette rencontre et ont manifesté leur volonté de contribuer dans la promotion de Santé Mentale en sensibilisant leurs adeptes.

