



1

**Projet n°149-03-1083ZG**

**Création d'un centre de désintoxication et d'accompagnement des personnes atteintes de pathologies**

**Projet financé par KZE MISEREOR**

**Rapport narratif 2019-2020**

**Bujumbura, le 31 octobre 2020**

## **0. INTRODUCTION**

Dans le cadre de son projet de partenariat avec MISEREOR, l'Association Action de Lutte contre la Malaria, A.LU.MA-Burundi, a mis en place un Centre de désintoxication et d'accompagnement psycho-social des personnes victimes de la consommation des substances psycho-actives, sans oublier les personnes atteintes de pathologies ou traumatisées par les différentes crises qu'a traversé le pays.

De novembre 2019 à Octobre 2020, la plupart des activités qui étaient planifiées ont été réalisées, néanmoins quelques-unes n'ont pas été réalisées suite à des événements survenus, comme la période des élections présidentielles et la pandémie de COVID-19 qui a touché le monde entier.

## **I. ACTIVITES REALISEES**

### **Activité 1 : Organisation de staff matinal**

Au cours de cette année, 55 séances de staff ont été organisées. Le staff échangeait sur les nouveaux cas de patients accueillis ainsi que sur certains cas délicats qui nécessitaient une urgence et proposait une conduite à tenir. D'autres sujets étaient la planification des activités, l'évaluation des activités réalisées, la faisabilité des activités planifiées, la présentation des visites à domicile effectuées et les divers.



## **Activité 2 : Formation**

L'année 2019-2020 a été marquée par 7 séances de formation. L'objectif de la formation était le renforcement des capacités et des compétences du personnel du centre d'Accompagnement psycho-social Saint François d'Assise.

La première formation a été animée au mois de Novembre 2019 par Valentin HAVYARIMANA, président de l'Association Burundaise pour un Monde de paix sans drogues. Le thème était centré sur « *les approches cliniques utilisées dans la prise en charge des consommateurs de drogues.* »



La deuxième formation a été animée par Dr SAKUBU Sylvère, psychiatre-psychothérapeute en Novembre 2019. Le thème était « *l'approche communautaire dans l'accompagnement psycho-social* »



La troisième formation a été animée au mois de février 2020 par une infirmière technicienne en santé mentale et un psychologue clinicien, personnels du Centre Neuro-Psychiatrique de Kamenge (CNPK)

Les thèmes étaient « *les différentes étapes de la prise en charge d'un toxicomane et les quatre dimensions qui entrent en jeu dans cette prise en charge (dimension biologique, sociale, existentielle et psychique)* ».



La quatrième formation a été animée au mois de Mars 2020 par Valentin HAVYARIMANA. Le thème était « *les risques liés à l'usage des drogues injectables* »



La cinquième formation a été animée par Dr Angelus NINDEREYE , psychiatre-psychothérapeute au mois d'Avril 2020. Le thème était « *la psychopathologie de l'addiction* »

La Sixième formation a été animée par Dr Angelus NINDEREYE au mois de Mai 2020. Le thème est « *l'examen psychiatrique d'un malade mental.* »

La septième formation a été animée par Dr Angelus NINDEREYE au mois d'Août 2020. Le thème était centré sur « *les troubles de l'humeur* ».





### **Activité 3 : Organisation des séances d'accueil et d'écoute**

De Novembre 2019 au mois d'Octobre 2020, le centre a accueilli 173 patients. Les hommes dominaient avec un pourcentage de 79,13%. La majorité des patients étaient des toxicomanes à un pourcentage de 80,34%. La tranche d'âge inférieure ou égale à 30 ans était représentée avec 67,63% tandis que la tranche d'âge supérieure à 30 ans était représentée par 32,37%. Dans cette année, 499 séances d'accueil ont été réalisées.



**Tableau synthétique**

Nombre de patients accueillis		Patients ≤ 30ans	Patients >30ans	Sexe		Type de substances psycho-actives
T	N.T			M	F	
139	34	117	56	137	36	1. Booster : 60.6% 2. Cannabis(marijuana, chanvre) :74.5% 3. Boissons prohibées :26.01% 4. Tabac :73.4% 5. Colle :1.7% 6. Essence :0.6% 7. Diazépam :2.3% 8. Héroïne :1.2% 9. Alcool :3.5%

**N.B : NT : Non Toxicomane**

**T : Toxicomane**

#### **Activité 4 : Organisation des séances de psychothérapie**

Dans le but de faire un accompagnement psychologique des patients ayant des problèmes psychologiques, et de conscientiser les consommateurs des substances psycho-actives sur les méfaits des drogues, 494 séances de psychothérapies sur 173 patients durant cette année ont été réalisées.



**Activité 5: Organiser une hospitalisation journalière pour un accompagnement proche**

Au cours de cette année, il y a eu 17 patients qui sont restés au centre quelques heures pour un accompagnement.

L'objectif de l'hospitalisation était :

- soit de calmer les patients en leur donnant des antalgiques.
- soit de surveiller les paramètres vitaux du patient.
- soit d'accorder un repos strict.
- soit de temporiser l'humeur afin de faire une bonne écoute.





## **Activité 6 : Prendre contact avec les familles d'origine des patients**

### **1. Combien de contacts menés ?**

Dans le but de renforcer l'accompagnement psychosocial des patients, 268 appels téléphoniques ont été effectués pendant cette année.

### **2. Combien de patients accueillis accompagnés par les parents ?**

Les patients accompagnés par les membres de famille en consultation au cours de cette année sont au nombre de 39.



### **Activité 7 : Entretien avec les membres des familles des patients**

Pendant cette année, pour mieux aider et accompagner les patients dans leurs familles, 96 séances d'entretien avec les membres des familles ou tuteurs des patients ont été menées dans le but d'échanger sur les attitudes adéquates à prendre, afin d'accéder à une bonne réinsertion familiale ou sociale.



## **Activité 8 : Organisation des visites à domicile**

### **1. Combien de visites ?**

Pendant cette année, il y a eu 42 visites à domicile. L'objectif de ces visites était de voir l'état de santé, l'évolution des patients ainsi que la facilitation de l'intégration psycho-sociale.



## **Activité 9 : Organisation des séances de sensibilisation**

### **1. Séance de psychoéducation et d'évaluation**

Dans le but de sensibiliser et motiver les patients pour un changement positif, le centre d'accompagnement psychosocial Saint François d'Assise a organisé une journée spéciale d'évaluation et de psychoéducation à la fin du mois de Décembre 2019. Les patients ont reçu une formation sur les drogues et leurs méfaits, et ils ont passé un test d'évaluation dans le but d'analyser leur état d'évolution.



## 2. Sensibilisation des patients au sein du centre sur la bonne conduite

Les séances de sensibilisation ont été effectuées au cours de cette année au sein du centre dans le but de conscientiser les patients sur l'éducation à la santé.

La sensibilisation était basée sur les thèmes suivants :

- L'éducation à la propreté corporelle.
- La revalorisation de l'estime de soi.
- Les conséquences néfastes des drogues.
- Les comportements adéquats pour abandonner les drogues.
- L'éducation spirituelle.





### 3. Sensibilisation sur terrain des consommateurs des drogues

Cette sensibilisation a été effectuée sur un terrain des consommateurs des stupéfiants. L'objectif de la sensibilisation était de motiver ces consommateurs à visiter le centre pour bénéficier de l'aide. Signalons que l'objectif a été atteint car par après, le centre a reçu plusieurs toxicomanes venus en consultation médicale et psychologique volontairement.



#### 4. Sensibilisation des parents au sein du centre

Au cours de cette année, deux journées de sensibilisation des parents ont été organisées.

La première journée de sensibilisation a été organisée au mois de Mars 2020. Les points à l'ordre du jour étaient, la définition de la drogue, les types de drogues consommées, les différentes causes de la consommation de la drogue, les modes d'utilisation de différentes drogues, certains signes cliniques que présentent les usagers des drogues. De plus, les rôles parentaux ont été rappelés grâce à des liens familiaux soudés, à la surveillance des comportements, au respect de la personnalité, au modèle de comportement ainsi que la protection de leurs enfants.



La deuxième journée de sensibilisation à l'endroit des parents a été réalisée au mois d'Octobre 2020. Le thème était l'accompagnement psychosocial des parents selon les tempéraments. L'exposé portait sur quelques données statistiques du centre, quelques définitions (dépression, drogue et traumatisme psychique), les signes cliniques de la dépression, les causes de la dépression en insistant sur les quatre tempéraments (les sanguins, les colériques, les mélancoliques et les flegmatiques), ainsi que les forces et les faiblesses de chaque tempérament avec des illustrations à l'appui.





## **Activité 10 : Organisation de petites activités génératrices de revenus**

### **1. La vannerie**

La plupart des patients sont des personnes désœuvrées et ont besoin d'une occupation pour être utiles dans la société.

Dans ce même sens, le centre a organisé une petite formation de deux semaines en vannerie où certains patients améliorés y ont participé



## 2. La fabrication des masques pour la prévention du covid-19

Dans le but d'occuper certains des patients du centre, une activité de coudre les masques à main a été mise en place. Sachant que plusieurs pays ont connu la pandémie de Covid-19, y compris le Burundi, les masques ont été utiles.



### Activité 11 : Organisation des séances de prière

#### I. La retraite des patients

L'intervention psychiatrique comprend quatre dimensions à savoir: dimension biologique, dimension psychique, dimension sociale, et la dimension existentielle (spirituelle). Une retraite a été organisée par le centre dans le but de couvrir la dimension existentielle pour les patients. C'était une retraite de 6 jours pour 10 patients améliorés. Le thème général de la retraite était celui-ci : « Aie pitié de moi Fils de David ! »



En effet, la retraite a eu lieu au Foyer de Charité de Giheta en province Gitega à partir du 20 Juin jusqu'au 26 Juin 2020.

Les objectifs de la retraite étaient : aider les bénéficiaires à bien vivre le sevrage des drogues, être libéré de l'esprit des drogues pour les dépendants aux drogues, et être libérés des blessures intérieures, sources de traumatismes psychologiques pour ceux qui avaient des pathologies mentales. Bien évidemment, le principal objectif était de les faire connaître Dieu.

### **Activité 12 : Accueil d'une visite par une équipe de MISEREOR**

En date du 28 Février 2020, il y a eu une visite d'une équipe de MISEREOR pour voir le fonctionnement du centre d'accompagnement psycho-social des personnes victimes de la consommation des substances psycho-actives et personnes atteintes des pathologies.

L'équipe était composée de :

Mme Cora Laes-Fettback, la chargée de mission des projets du Burundi

Mme Kathrin Resak, la chargée du développement rural

Mme Sylvia Servaes, consultante en matière de la Paix et de la Réconciliation.



### **Activité 13 : Organisation d'un café de presse avec les journalistes**

En vue d'éradiquer la toxicomanie, un café de presse a été organisé au mois de Mars 2020 avec comme thème : « les jeunes face aux drogues, une réalité burundaise ». L'exposé portait sur les méfaits de la drogue, sur la santé et les causes poussant à être consommateur de drogues.

Il y a eu des recommandations à l'endroit de l'Etat comme soutenir les centres d'accompagnement des toxicomanes déjà établis et ouvrir beaucoup de centres accueillant les toxicomanes.

Le représentant légal d'A.LU.MA-BURUNDI a proposé de réviser l'ordonnance classifiant les stupéfiants, tout en mentionnant certains types de drogues qui étaient auparavant inconnus afin de sanctionner les vendeurs de drogues. Il a également prôné pour un programme national de santé mentale.



Les journalistes étaient très intéressés car ils ont posé beaucoup de questions en rapport avec le thème pour mieux comprendre. Ils ont également montré le danger que cela représenterait si on fait une lutte contre certains types de drogues. Malgré cela, la sensibilisation continuera.





### **Activité 14 :Organisation d'un panel**

Dans le but de sensibiliser la population sur la dangerosité des drogues et d'éradiquer l'usage des drogues, un panel a été organisé au sein du centre au mois d'Août 2020. Le thème du jour était « *Impact négatif des drogues sur la jeunesse* ». Parmi les invités, figuraient les journalistes et les parents.



Il y a eu un rappel de la définition de la drogue, des drogues légales et des drogues illégales, les conséquences néfastes sur la santé et les causes de la consommation des drogues en y insérant les types de tempérament de chaque individu.



Après avoir parlé des conséquences de la consommation des drogues au niveau professionnel et au niveau des relations familiales, il y a eu des recommandations à l'endroit des parents ainsi qu'à l'Etat.



Les parents ont manifesté l'intérêt du panel tout en sortant du silence, alors qu'avant ils n'osaient pas se montrer au public s'ils ont des enfants toxicomanes. Ils ont montré qu'eux aussi ont besoin d'être accompagnés psychologiquement.

## **II. DIFFICULTES RENCONTREES**

- La plupart des patients vivent dans la rue, les uns sont rejetés par leur famille et les autres sont des sans-abris.
- La plupart des patients sont des désœuvrés, ce qui handicape la réinsertion sociale.
- La prolifération des stupéfiants sur le territoire burundais.



- Stigmatisation et indexation envers les consommateurs des drogues et les personnes ayant d'autres problèmes psychologiques dans la société.
- Tentative de cacher la consommation pour les usagers des drogues.
- Difficulté d'avoir la motivation d'arrêter l'usage des drogues.
- Difficulté pour certains jeunes de demander l'aide pour arrêter les drogues.
- Manque de conversation entre parent et enfant sur la drogue.
- Découragement des parents dont les enfants ne veulent pas arrêter les drogues.
- La mise à l'écart des enfants qui prennent des drogues par certains parents.

### **III. CONCLUSION**

Le centre d'Accompagnement psycho-social Saint François d'Assise est l'unique centre au Burundi qui accompagne en particulier les toxicomanes et les alcooliques par son volet communautaire. C'est enchanteant donc d'avoir un centre où ils peuvent bénéficier des consultations. Les activités réalisées au cours de cette année ont permis l'amélioration de l'état des patients (propreté, prise du poids, normalisation de la tension artérielle, glycémie,...), la réduction de marginalisation et d'indexation.

### **IV. RECOMMANDATIONS**

- Hébergement des patients pour surveiller leur évolution en hospitalisation.
- Les médicaments pour les patients en état de manque.

- Création des activités qui encouragent les consommateurs des drogues à fréquenter notre centre afin de les aider à oublier les milieux d'influence. (exemple : les jeux, cyber,...)
- Création des activités génératrices de revenus pour les patients, car la plupart d'entre eux sont désœuvrés.
- Dépistage systématique des patients du VIH/SIDA.

En conclusion, et grâce à ce soutien de MISEREOR, cette première année a été une année de découverte des situations des fois ignorées dans la société, une année d'apprentissage pour le personnel du centre afin d'arriver à une réinsertion familiale et sociale des jeunes parfois rejetés, l'objectif visé par l'association A.LU.MA-Bururndi.