



A.L.U.M.A-PSM, Av. de l'Unité n° 164/Kamenge

Tél. 22 23 8005 mail : aluma@alumaburundi.org

Projet MISEREOR N° : 149-003-1088 ZG

RAPPORT NARRATIF DES ACTIVITES DU DEUXIEME TRIMESTRE (AVRIL, MAI et JUIN) 2025

Au cours du deuxième trimestre 2025, plusieurs activités qui étaient planifiées ont été réalisées ; néanmoins quelques-unes n'ont pas été réalisées comme convenu sur le programme à cause des problèmes de faisabilité.

I. ACTIVITES

Liste des activités réalisées

N°	Activités
1	Organisation des staff
2	Formation de renforcement des capacités du personnel
3	Organisation des séances d'accueil
4	Organisation des consultations médicales
5	Référencement des patients
6	Organisation des séances de psychothérapie
7	Faire des contacts avec les responsables des patients
8	Organisation des entretiens avec les responsables des patients

9	Organisation des visites sur terrain des usagers de drogues
10	Organisation des séances de thérapies des parents
11	Organisation des séances d'évaluation des patients
12	Organisation des émissions radio
13	Organisation d'un spot publicitaire

Les indices des activités planifiées trimestriellement et leurs niveaux de réalisation

N°	Activités planifiées	Indices planifiés trimestriellement	Indices réalisés trimestriellement	Niveau de réalisation trimestrielle
1	Staff	12 séances	7 séances	58,3 %
2	Formation (renforcement des capacités)	3 séances	3 séances	100 %
3	Séances d'accueil	90 séances	115 séances	127,7 %
4	Séances des consultations médicales	90 séances	115 séances	127,7 %
5	Référencement des patients	6 patients	1 patient	16,6 %
6	Séances de psychothérapie	90 séances	65 séances	72,2 %
7	Contacts avec les responsables des patients	270 appels téléphoniques	101 appels téléphoniques	37,4 %
8	Séances des entretiens avec les responsables des patients	90 séances	33 séances	36,6 %
9	Visites sur terrain	12 visites	7 visites	58,3 %
10	Séances de thérapies des parents	1 séance	1 séance	100 %
11	Evaluation des patients	1 séance	1 séance	100 %
12	Émissions radio	2 émissions	2 émissions	100 %
13	Diffusion Spot publicitaire	1 spot	1 spot	100 %

Activité 1 : Organisation des staffs

Pendant ce deuxième trimestre 2025, dans le but d'échanger sur l'état, l'évolution des patients et la faisabilité des activités planifiées, **7 séances** de staffs ont été organisées.

Au cours du mois d'Avril 2025, 2 séances de staff ont été réalisées :

La première séance s'est déroulée le 21/04/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la présentation d'un nouveau cas, la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine ainsi que les divers.

Le premier point concernant le cas, il s'agissait d'un enfant de 12 ans qui était dans la rue, qui pillait, qui avait abandonné l'école et aussi prenait une substance psychoactive(colle) avec comme diagnostic, la toxicomanie.

Concernant la faisabilité des activités planifiées, le projet MISEREOR fera les activités de routine ainsi que dans le projet NI ABACU et s'ajoutera à ce dernier le coaching des APS de la commune Mukaza.

L'autre point était les divers qui concernait la faisabilité de la célébration de la journée mondiale des travailleurs, une réunion de tout le Staff avec le Représentant légal d'A.LU.MA-PSM lundi prochain et pour terminer la faisabilité d'appui à la CDJP.

La deuxième séance a eu lieu le 29/04/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la discussion sur l'amendement du règlement d'ordre intérieur, les politiques internes d'A.LU.MA-PSM.



Au cours du mois de Mai 2025, 3 séances de staff ont été réalisées :

La première séance s'est déroulée le 05/05/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la présentation de deux nouveaux cas, la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine ainsi que les divers.

Le premier point concernant les cas :

1^{er} cas : Il s'agissait d'un adolescent de 12 ans qui a vécu seul avec sa mère car cette dernière était une fille-mère, et la relation entre le père de son enfant n'a pas continué. L'adolescent est venu étant accompagné par sa mère qui se plaignait de la chute des notes à l'école et aussi qu'elle trouvait que son enfant s'isolait souvent avec comme diagnostic trouble du comportement.

2^{ème} cas : Il s'agissait d'un homme de 35 ans, sans boulot, de même que sa femme qui avait comme diagnostic les problèmes sociaux.

Concernant la faisabilité des activités planifiées, le projet MISEREOR fera la planification et ajustement des activités et dans le projet NI ABACU, il y'aura une enquête de base pour l'identification des bénéficiaires pour le projet d'autonomisation des femmes, et s'ajoutera à ce dernier la supervision des APS dans les zones planifiées de la Mairie.

L'autre point était les divers qui concernait l'assistance des membres de la caisse sociale qui ont mis au monde.

La deuxième séance a eu lieu le 12/05/2025. Les points à l'ordre du jour étaient l'échange sur les activités hebdomadaires (activité de routine), les contraintes qu'on rencontre ces derniers jours ainsi que les stratégies atténuantes et on a clôturé le staff sur les divers.

La troisième séance s'est déroulée le 19/05/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la présentation d'un nouveau cas, la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine ainsi que les divers.

Le premier point concernant le cas, il s'agissait d'une jeune fille de 20 ans qui a arrêté les études à l'étranger, arrivée chez ces parents, ceux-ci l'ignoraient en commençant par la priver de certaines choses (écoute, l'argent de poche, ...) et elle a commencé à s'isoler avec comme diagnostic la psychose traumatique.

Concernant la faisabilité des activités planifiées, le projet MISEREOR fera une visite sur terrain et une formation sur l'épilepsie ; le projet NI ABACU fera les activités de routine et s'ajoutera à ce dernier le coaching des APS de la commune Mukaza. L'autre point était les divers qui concernait l'assistance des membres de la caisse sociale.



Au cours du mois de Juin 2025, 2 séances de staff ont été réalisées :

La première séance s'est déroulée le 02/06/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine ainsi que les divers.

Concernant la faisabilité des activités planifiées, le projet MISEREOR fera une thérapie des parents et la formation sur la psychopharmacologie. Pour le projet NI ABACU, ce sera les activités de routine auxquelles s'ajoutera le coaching des APS.

L'autre point était les divers qui concernait la faisabilité d'assistance des 3 membres de la caisse sociale.

La deuxième séance s'est déroulée le 30/06/2025. Les points à l'ordre du jour étaient la présentation d'un nouveau cas, la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine ainsi que les divers.

Le premier point concernant le nouveau cas. Il s'agissait d'une jeune fille de 19 ans qui avait perdu son papa à 4 ans et la mère les a abandonnés avec ses frères et sœurs, elle est allée vivre chez sa grand-mère et était mal suivie. A partir de 5 ans, on a commencé à la violer et a développé le mutisme et après elle est tombée malade d'une pathologie de nature non connue et est entrain dans le coma de quelques jours non précis ; à son réveil, elle n'est pas parvenue à parler et ça a continué jusqu'aujourd'hui avec comme hypothèse, diagnostic sur l'état de stress post-traumatique associé à un retard mental.

Concernant la faisabilité des activités planifiées au cours de la semaine, le projet MISEREOR et le projet NI ABACU feront les activités de routine.

Le dernier point des divers, on nous a mis à jour du camp de vacances prévu dans le centre agricole de réhabilitation KAMUNA et la date de commencement ainsi que le déroulement.



Activité 2 : Formation de renforcement des capacités du personnel

Pendant ce deuxième trimestre 2025, le personnel du centre a bénéficié de **3 formations** de renforcement des capacités :

Pendant le mois de Mai 2025, **deux formations** ont été organisées dans le but de renforcer les capacités du personnel du Centre d'accompagnement psycho-social.

La première formation a eu lieu en date du 23/05/2025. La séance a été animée par Jean Pierre NSHIMIRIMANA, Psychologue et Spécialiste en épilepsie. Le thème du jour était : « *La prise en charge psychosociale de l'épilepsie et d'autres troubles connexes* ».

L'objectif de la séance était de :

- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre sur le phénomène de l'épilepsie et des troubles connexes ;
- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre sur la prise en charge psychosociale de l'épilepsie.



Brièvement, la séance portait sur les signes cliniques de l'épilepsie, la dénomination, les différentes formes de l'épilepsie ainsi que la conduite à tenir comme un professionnel de la santé mentale.

Cette matière a été très bénéfique pour le personnel car parmi les pathologies accueillis au centre figurent l'épilepsie, par conséquent les prestataires de soins vont améliorer la manière d'accompagner les patients épileptiques ainsi que leur prise en charge psychosociale.

La deuxième formation a eu lieu en date du 30/05/2025. La séance a été animée par Dr Godelive NIMUBONA, Médecin Psychiatre. Le thème du jour était : « *la psychopharmacologie* ».

L'objectif de la séance était de :

- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre sur la classification des psychotropes ;
- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre sur les produits psychotropes et leurs effets ;
- Renforcer les compétences des prestataires de soins du centre sur la manipulation des produits psychotropes.



Brièvement, la séance portait sur la classification des neuroleptiques (les neuroleptiques première génération (typiques) et les neuroleptiques deuxième génération (atypique), l'indication et contre-indication des neuroleptiques ainsi que leurs effets secondaires.

Pendant le mois de Juin 2025, une troisième formation a été organisée dans le but de renforcer les capacités du personnel. Elle a eu lieu en date du 13/06/2025. La séance a été animée par Dr Godelieve NIMUBONA, Médecin Psychiatre sur « *la psychopharmacologie* ». Cette formation était la suite de la formation précédente (*suite et fin*).



Cette matière a été très bénéfique pour le personnel car les prestataires des soins et surtout le médecin et les infirmiers amélioreront leur façon d'administrer les médicaments neuroleptiques afin de mieux traiter les patients.

Activité 3 : Organisation des séances d'accueil et d'écoute

Au cours de ce deuxième trimestre 2025, **115 séances** d'accueil des patients ont été réalisées dont 20 séances pour les toxicomanes et 95 séances pour les patients qui ont d'autres problèmes psychologiques.

Au cours du mois d'Avril 2025, **50 séances** d'accueil et d'écoute ont été réalisées dont 9 étaient pour les toxicomanes et 41 pour des personnes qui avaient d'autres problèmes psychologiques. 9 toxicomanes et 32 autres personnes ayant d'autres problèmes psychologiques ont été accueillis.



Au cours du mois de Mai 2025, **25 séances** d'accueil et d'écoute ont été réalisées dont 1 était pour les toxicomanes et 24 pour des personnes qui avaient d'autres problèmes psychologiques. 1 toxicomane et 22 autres personnes ayant d'autres problèmes psychologiques ont été accueillis.



Au cours du mois de Juin 2025, **40 séances** d'accueil et d'écoute ont été réalisées dont **10** étaient pour les toxicomanes et **30** pour des personnes qui avaient d'autres problèmes psychologiques. **10** toxicomanes et **23** autres personnes ayant d'autres problèmes psychologiques ont été accueillis.



Activité 4 : Organisation des consultations médicales

Pendant ce deuxième trimestre 2025, **115 séances** de consultations médicales ont été réalisées pour 82 patients accueillis :

Pendant le mois d'Avril 2025, 50 séances de consultations médicales ont été réalisées pour 39 patients accueillis.

Pendant le mois de Mai 2025, 25 séances de consultations médicales ont été réalisées pour 19 patients accueillis.

Pendant le mois de Juin 2025, 40 séances de consultations médicales ont été réalisées pour 24 patients accueillis.

Parmi les patients consultés, 21 cas avaient comme hypothèse diagnostique la toxicomanie, 12 cas avaient l'épilepsie, 4 cas avaient un psycho-traumatisme, 1 cas de syndrome histrionique, 1 cas de psychose réactionnelle, 11 cas avaient un trouble bipolaire, 2 cas avaient la dépression, 4 cas avaient la psychose aiguë, 4 cas avaient la psychose chronique, 13 cas étaient dans un état de stress post-traumatique, 1 cas avait la paranoïa, 1 cas avait une psychose puerpérale, 1 cas de schizophrénie, 1 cas de névrose phobique, 2 cas de problème social et 3 cas qui avaient un trouble du comportement.

Les Médicaments qui ont été prescrits sont : vitamines B complexe pour 17 cas, carbamazépine pour 18 cas, dépakine comprimé pour 7 cas, halopéridol comprimé pour 11 cas, dipipéron comprimé pour 6 cas, olanzapine comprimé pour 5 cas, bipériden cpé pour 1 cas rispéridone cpé pour 1 cas, chlorpromazine pour 9 cas, akinéton comprimé pour 3 cas, amitriptyline comprimé pour 2 cas, atarax cpé pour 1 cas, paracétamol comprimé pour 2 cas et gamalate B6 cpé pour 3 cas.



Activité 5 : Référencement des patients

Pendant le deuxième trimestre 2025, **1 cas** a été référé au CNPK :

Dans le mois d'Avril 2025, **1 patiente** a été référée au CNPK. C'était une femme célibataire âgée de 40 ans qui a fait une rechute. Elle avait une agressivité verbale et physique, errance et refusait de prendre des médicaments par voie orale. Elle avait un trouble bipolaire. Elle a été transférée au CNPK pour meilleure prise en charge dans un milieu spécialisé.

Tableau des patients qui ont visité le Centre au cours de ce deuxième trimestre 2025

Mois	Nombre de patients accueillis		NC	AC	Patients ≤ 30ans	Patients >30ans	Sexe		Type de drogues
	T	N. T					M	F	
Avril 2025	9	32	21	20	20	21	20	21	1. Cannabis (marijuana, chanvre) (6 cas) 2. Boissons prohibées (4 cas) 3. Tabac (5 cas) 4. Alcool (4 cas) 5. Colle (1 cas)
Mai 2025	1	22	11	12	12	11	13	10	1. Colle (1 cas)
Juin 2025	10	23	16	17	18	15	15	18	1. Booster (1cas) 2. Cannabis(2cas) 3. Tabac (1cas) 4. Boissons prohibés(2cas) 5. Alcool (1cas) 6. Colle (1cas)

N.B : **N.T** : Non toxicomane **NC** : Nouveau cas

T : Toxicomane **AC** : Ancien cas

Tableau synthétique des patients accueillis pendant ce deuxième trimestre

Patients accueillis	Toxicomanes	Non toxicomanes	Nouveaux cas	Anciens cas
82	21	61	47	35

Activité 6 : Organisation des séances de psychothérapie

Pendant ce trimestre, **65 séances** de psychothérapies ont été réalisées dans le but d'aider les toxicomanes à sortir de leur état de dépendance, de changer de comportement et accompagner psychologiquement les patients ayant d'autres problèmes psychologiques, afin de les réconforter et les détraumatiser en cas de l'état de post traumatique pour un avenir meilleur.

Pendant le mois d'Avril 2025, sur 19 patients qui ont suivi les séances de psychothérapie, **25 séances** ont été réalisées.



Pendant le mois de Mai 2025, sur 14 patients qui ont suivi les séances de psychothérapie, **17 séances** ont été réalisées.



Pendant le mois de Juin 2025, sur **19** patients qui ont suivi les séances de psychothérapie, **23 séances** ont été réalisées.



Activité 7 : Faire des contacts avec les responsables des patients

1. Combien de contacts menés ?

Au cours de ce trimestre, dans le but de renforcer l'accompagnement psychosocial des patients et leur réinsertion, **101 appels téléphoniques** ont été effectués.

2. Combien de patients accueillis accompagnés par les parents ?

Les patients accompagnés par les membres de famille en consultation sont au nombre de **34 patients** pendant ce trimestre.

Activité 8 : Organisation des entretiens avec les responsables des patients

Pour mieux aider et accompagner les patients dans leurs familles, **33 séances** d'entretien avec les membres des familles ou responsables des patients ont été menées pendant ce trimestre dans le but d'échanger sur les attitudes adéquates à prendre.

Activité 9 : Organisation des visites sur terrain des usagers de drogues

Pendant ce deuxième trimestre 2025, **7 visites sur terrain** ont été effectuées :

Pendant le mois de Mai 2025, trois visites sur terrain ont été effectuées dans les différents coins chauds de la zone Kinama (*Quartier Bukirasazi, Quartier Ruyigi, Quartier Ngozi, Quartier Buhinyuza*) en commune Ntahangwa pour sensibiliser les usagers des drogues. L'objectif était de les sensibiliser sur les méfaits liés à la consommation des drogues et de les motiver à consulter le centre d'accompagnement psycho-social Saint François d'Assise pour une prise en charge.





Pendant le mois de Juin 2025, quatre visites sur terrain ont été effectuées dans les différents coins chauds de la zone Kamenge et Kinama (*Quartier Bukirasazi I et II, Quartier Bururi, Quartier Muramvya, Quartier Twinyoni, Quartier Songa et Gituro*) en commune Ntampangwa pour sensibiliser les usagers des drogues. L'objectif était de les sensibiliser sur les méfaits liés à la consommation des drogues, les motiver à consulter le centre d'accompagnement psycho-social Saint François d'Assise pour une prise en charge et inviter les anciens cas du centre à venir dans la journée de l'évaluation organisée par le centre à leur intention.





Activité 10 : Organisation d'une thérapie des parents

Au cours du deuxième trimestre 2025, pendant le mois de Juin, une séance de thérapie des parents a été réalisée en date du 04 Juin 2025 dans la commune MUKAZA, Zone ROHERO. Cette activité consistait à mettre ensemble les parents ou les responsables des patients accompagnés par le Centre Saint François d'Assise pour les aider à mieux comprendre les problématiques de leurs patients

et la bonne conduite à tenir pour les accompagner. Cette activité a rassemblé les parents ou responsables des patients provenant de la Commune MUKAZA en Mairie de Bujumbura.



L'objectif de la thérapie était de mettre ensemble les parents ou les responsables des patients pour les conscientiser sur la bonne conduite à tenir dans l'accompagnement des malades mentaux, des toxicomanes, des épileptiques et le suivi régulier de leurs patients.



Les parents et les responsables des patients ont bénéficié d'un enseignement sur l'accompagnement des malades mentaux, des toxicomanes, des épileptiques et le suivi régulier de leurs patients, le rôle des parents dans le suivi des malades mentaux, des toxicomanes et des épileptiques, ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement familial et social des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.



Signalons que les parents ou les responsables qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leurs sentiments de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Des questions ont été posées par les participants pour une bonne compréhension pour un bon accompagnement psychosocial des patients.

Activité 11 : Organisation d'une évaluation des patients

Pendant ce deuxième trimestre, au mois de Juin, une journée de sensibilisation et d'évaluation des patients a été organisée. Elle s'est déroulée le 27 Juin 2025 dans les enceintes du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise.





L'objectif de cette séance était d'évaluer l'état de santé des patients toxicomanes, leur évolution et les sensibiliser encore sur :

- L'éducation à la santé et à la propreté corporelle,
- La revalorisation de l'estime de soi,
- Les conséquences néfastes des drogues,
- Les comportements adéquats pour abandonner les drogues.



Les participants qui ont répondu l'appel étaient au nombre de 36 toxicomanes. Au programme du jour, il y avait une psychoéducation sur les méfaits liés à la santé mentale, des groupes d'échanges ainsi que des jeux de relaxation.

La psychoéducation portait sur : la conduite à tenir pour sortir de la toxicomanie, la conscientisation sur les méfaits liés à la santé. Les participants étaient intéressés par les sujets. Cela s'est montré par leur participation active au cours de la journée.

Activité 12 : Organisation des émissions radio

Au cours du deuxième trimestre 2025, **2 émissions radio** ont été réalisées :

Première émission : Au mois de Mai 2025, une émission en direct sur la radio communautaire C.D.O AKAZI N'AKAZI a été animée en date du 19 Mai 2025 par un psychologue et un infirmier assistant psychosocial du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème de l'émission était : *"Les conséquences des drogues sur la jeunesse"*.



Deuxième émission : Au mois de Juin 2025, une émission en direct sur la radio Colombe FM a été animée en date du 19 /6/2025 par un psychologue et un infirmier assistant psychosocial du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème de l'émission était : *"Les conséquences des drogues sur la jeunesse"*.



L'objectif de ces émissions était de faire connaître à la communauté l'impact des substances psychoactives sur la santé mentale et le rôle de la communauté en général et la famille en particulier, dans l'encadrement de la jeunesse afin de prévenir les méfaits de ces substances sur la santé en général et la santé mentale en particulier.

Activité 13 : Diffusion d'un Spot publicitaire

Au cours de ce deuxième trimestre 2025, au cours du mois de Juin, en date du 27/06/2025, **un spot publicitaire** a été rediffusé, 12 fois (2 fois/jour) sur la radio communautaire « **C.D.O AKAZI N'AKAZI** ». Le thème était « *les méfaits des drogues sur la santé* ». L'objectif de la rediffusion du spot publicitaire était de sensibiliser la communauté via le spot sur les conséquences des drogues sur la santé mentale et la lutte contre la discrimination et la stigmatisation des consommateurs des drogues.

CONCLUSION

Pendant ce deuxième trimestre (Avril, Mai et Juin) 2025, les activités réalisées ont permis aux patients d'avoir une amélioration dans leur vie sociale.

Au cours de ce trimestre, **82** patients ont été accueillis dont 21 toxicomanes et **61** patients qui avaient des problèmes psychologiques autres que la toxicomanie.

Sur **21** toxicomanes, **14** patients ont suivi les recommandations données soit un taux de **66,6 %** et **10** patients sont parvenus à se réinsérer socialement, soit un taux de **47,61 %**.

Sur **61** patients qui présentaient d'autres problèmes mentaux, **51** patients ont suivi les recommandations données, soit un taux de **83,6 %** et **36** patients sont parvenus à être réinsérés socialement, soit un taux de **59 %**.

Bref, au total, sur **82** patients accueillis pendant ce deuxième trimestre de l'année 2025, **46** patients ont été réinsérés socialement, soit un pourcentage de **56 %** et **65** patients ont suivi les recommandations données, soit un pourcentage de **79,26 %**.