

Atelier de sensibilisation sur les VBGs

La vérité est que la santé mentale est négligée, voire ignorée, au sein de nos familles et communauté.

Pourtant, lorsque la santé mentale se détériore, les proches en sont les premiers témoins. Ils sont les premiers à observer l'autodestruction de l'être cher. Qu'il s'agisse de dépression, d'anxiété, d'addiction, et dans certains cas graves de suicide, la famille ne peut rester indemne. C'est pour cette raison que l'Association A.LU.MA-Burundi a organisé un atelier de sensibilisation sur violences basées sur le genres (VBGs) notamment les violences conjugales et leur conséquences sur la santé mentale en l'endroits des couples mariés issus des différentes communes de la Mairie de Bujumbura en date du 27 et 28 Aout 2024 dans les enceintes du Centre Communautaire. Vu qu'il n'y a pas un développement durable des familles en particulier et du pays en général, les foyers ont un grand rôle pour promouvoir la bonne santé mentale, source de développement. Les causes de violences ; les différentes formes de violences ainsi que les conséquences qui en découlent ont été abordés lors de cet atelier.

La méthodologie était participative et les participants ont manifestés la volonté de contribuer dans la promotion de la santé mentale.

