

ACTIVITES DU PROJET NI ABACU

Sensibilisation Questions-Réponses du 8/8/2024

L'activité s'est déroulée en commune Mukaza, zone Buyenzi, Quartier II 7^{ème} Avenue sous le thème : « *La sensibilisation sur la lutte contre stigmatisation et la discrimination à l'égard des malades mentaux.* »



GUERRISON DE MEMOIRE DU 14 AU 16 JUILLET ET DU 24 AU 26 JUILLET 2024

Cette activité s'est déroulée au centre GUBGANEZA de THARS à Gitega à l'endroit des patients bénéficiaires de prise en charge psychosociale faite par les psychologues de A.LU.MA-Burundi qui ne sont pas encore guéris complètement.



EMDR DE GROUPE DU 13/08/2024

L'activité s'est déroulée dans la zone Cibitoke ,Avenue N° 6 à l' endroit des patients traumatisés ayant des problèmes psychosociaux sous le thème « *Des thérapies de groupe pour le bien-être psychosocial de la population et prévention des maladies mentales* » .
Les objectifs de l'activité étaient de :

- ✓ Informer les participants sur l'importance de la Santé mentale pour le bien-être psychosocial ;
- ✓ Aider les participants à comprendre les mécanismes du traumatisme psychologique et les problèmes y relatifs ;
- ✓ Prendre en charge globale et rapide d'un nombre important des traumatismes psychologiques ;
- ✓ Détecter parmi les participants ceux qui nécessitent une prise en charge individualisée ;
- ✓ Prévenir la prolifération des maladies mentales dans la communauté.



GROUPE DE PAROLE DU14/08/204

L'activité s'est déroulée dans la zone ROHERO, quartier Mutanga nord cellule Mugoboka, sous le thème « *Des thérapies de groupe pour prévenir les maladies mentales et le bien-être psychosociale de la population.* »

Les Objectifs de cette activité étaient de :

- ✓ Aider les participants ayant des problèmes similaires à comprendre l'importance de la santé mentale et de soutien mutuel ;
- ✓ Aider les participants à partager et échanger avec authenticité, sans peur du jugement de l'autre leur vie difficile ;
- ✓ Stimuler et développer la solidarité entre participants, qui en face à une problématique commune ;
- ✓ Mobiliser leurs ressources afin d'affronter la réalité et trouver des pistes d'orientation vers un mieux-être ;
- ✓ Evitement des rechutes des participants ayant des troubles mentaux ;
- ✓ Prévenir l'évolution vers des troubles mentaux à l'endroit des participants.

