



**A.LU.MA-Burundi, Av. de l'Unité n° 164/Kamenge Tél. 22 23 8005**

**mail : [aluma@alumaburundi.org](mailto:aluma@alumaburundi.org)**

---

*Dans la poursuite de la mise en œuvre du programme “NI ABACU” sur financement de la Confédération Suisse, par l’intermédiaire de bureau de la Coopération Suisse au Burundi, A. LU.MA-Burundi a réalisé des activités suivantes :*

## **1. THEATRE FORUM**

La jeunesse est l’avenir du pays. Les jeunes ont le devoir de contribuer dans le développement individuel, de leurs familles et du pays. Cela est possible s’ils ont la bonne santé mentale. C’est pour cela que l’Association A.LU.MA-Burundi à travers le programme d’intégration des soins de santé mentale dans le système de santé au Burundi « NI ABACU », a organisé des sensibilisations via des jeux théâtraux dans différentes écoles secondaires de la Mairie de Bujumbura et ces activités sont en train d’être réalisées à partir du mois de Mai 2024.

L’objectif de cette activité est de :

- Conscientiser les éducateurs, les élèves sur les problèmes de santé mentale et la recherche des soins,
- Se décharger émotionnellement,
- Identifier les enfants ayant des problèmes liés à la santé mentale,
- Mettre en place des clubs de santé mentale.

*Photo avec les acteurs, Directeur et une animatrice d'un club santé au lycée saint André de KINAMA*



*Photo illustrant la remise des T-shirts aux acteurs*



*Photo illustrant la pleine action du théâtre forum au Lycée Municipal de KAMENGE*



*Ecofo MUKUNGUGU*



*Ecofo KANYOSHA*



*Ecofo KINANIRA en date du 23/05/2024*



*Photo illustrative du théâtre forum au Lycée Municipal NYAKABIGA*



*Photo illustrative du théâtre forum au lycée de la COMIBU*



## **2. COACHING DES PRESTATAIRES DES SOINS FORMES EN SANTE MENTALE**

Dans le cadre du programme d'intégration des soins de santé mentale dans les soins primaires « NI ABACU », financé par le bureau de la coopération suisse, le bureau provincial sanitaire de la mairie de Bujumbura en collaboration avec le CNPK (Centre Neuropsychiatrique de Kamenge) et A.LU.MA-Burundi ont organisé en date du 20 Mai au 7 Juin 2024 une activité de coaching des prestataires des soins formés en santé mentale des différents Centres de Santé et hôpitaux sélectionnés de la mairie de Bujumbura. La population avoisinante des CDS ou hôpitaux ont été accueillis en consultation médicale et psychologique.

Objectif de cette activité est de renforcer les connaissances des prestataires qu'ils puissent être capable de réaliser des consultations psychiatriques dans leurs structures de soins.

Les CDS et les hôpitaux coachés sont :

1. CDS Saint Rosalla de Kanyosha
2. CDS Musaga
3. CDS Buyenzi
4. CDS Buterere1

5. CDS Mutakura
6. Hôpital de district Nord
7. CDS Saint Michel
8. Hôpital de district Bwiza-jabe
9. CDS busoro CDS Kanyosha
10. Hôpital de district sud
11. CDS Ruziba
12. CDS Ngagara
13. CDS Buterere2
14. CDS Kinama
15. CDS Kigobe chez jonson
16. CDS Mugoboka

*Photo illustrant une séance d'éducation pour la santé Sur la santé mentale au CDS KIGOBE en date du 07/07/2024*



### **3. EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR)**

Dans le cadre de la mise en oeuvre du programme d'intégration des soins de santé mentale dans les soins primaires « NI ABACU », dans les perspectives de continuer la prise en charge psychosociale de la communauté, les psychologues avec les leaders communautaires ont identifiés les personnes en détresse post-traumatique et ceux qui présentent encore des signes du stress post-traumatique et ont fait des thérapies de groupe dans certaines zones de la Mairie de Bujumbura dont la zone Nyakabiga et Bwiza en commune Mukaza et zone Kanyosha en commune Muha. Chaque groupe comptait de 10 à 15 personnes. Le Eye Mouvement Desensitization and Reprocessing (EMDR) était utilisé par le facilitateur avec des protecteurs des émotions.

### **4. GROUPE DE PAROLE**

Dans la continuité de la prise en charge psychosociale de la communauté, des activités de groupe de parole ont été organisées. La parole est le moyen d'exprimer sa douleur et de partager avec les pairs nos expériences de la vie. Pour former ces groupes de parole, les psychologues et les APS ont identifié les patients ayant les mêmes pathologies pour échanger et partager leurs expériences ce qui devient l'occasion pour les uns de se reconforter de plus et pour les autres de soutenir leurs pairs en témoignant.

**Trois** groupes de parole sont formés dont 1 groupe pour la commune Mukaza et 2 groupes en commune Ntakangwa. Chaque groupe contient de 8 à 15 personnes de même sexe. Les participants fixent des dates de rencontre, l'activité est continue.