

Emission-radio : BARUSHENGUHERE

L'Association Action de Lutte contre la Malaria (A.LU.MA-Burundi) via son centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise, à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie a organisé une émission radio « **BARUSHENGUHERE** » en date du 29 Mai 2024 sur la Radio ISANGANIRO. Le thème de l'émission était : « *La perturbation de la santé mentale causée par l'état de stress post-traumatique* »



L'objectif de l'émission était de :

- ❖ Transmettre les connaissances sur la bonne santé mentale et l'état de stress post-traumatique
- ❖ Conscientiser la population de la Mairie de Bujumbura sur les conséquences de la maladie mentale,
- ❖ Transmettre les connaissances sur les problèmes liés à la santé mentale et la recherche des soins,
- ❖ Conscientiser la population sur lutte contre la stigmatisation et la discrimination des malades mentaux et des traumatisés.



La sensibilisation s'est déroulée dans la zone BUTERERE de la commune NTAHANGWA en mairie de BUJUMBURA. L'émission a débuté par l'enseignement donné par une psychologue du Centre d'Accompagnement psycho-social. Elle a parlé de la définition de la bonne santé mentale et l'état de stress post-traumatique, la perturbation de la bonne santé mentale, la définition de la maladie mentale, les causes et les conséquences de la maladie mentale ainsi que la bonne conduite à tenir face à une personne qui a une maladie mentale.



Il s'en est suivi des questions aux participants sur le sujet diffusé. Des prix ont été distribués pour les participants qui ont bien répondu aux questions.

