

ATELIER DE SENSIBILISATION DES GROUPES CIBLES

Un atelier à l'endroit des groupes cibles a été organisé par l'Association Action de Lutte contre la Malaria (A.LU.MA-Burundi) à travers son projet d'accompagnement psychosocial des personnes atteintes des pathologies mentales et de la toxicomanie. Comme groupe cible, on a choisi les directeurs des écoles fondamentales sous convention des églises et des éducateurs des jeunes dans certaines communautés religieuses de la Mairie de Bujumbura a été organisé en date du 31 Mai 2024 à NDONGOZI situé dans la commune MUKAZA. Le thème était « *L'importance de la bonne santé mentale et les problèmes liés à la consommation des substances psychoactives* ». L'atelier a débuté par un discours d'ouverture par le représentant légal d'A.LU.MA. Les intervenants étaient l'infirmier et les psychologues du centre.



L'objectif de l'atelier était de les sensibiliser sur :

- ❖ Les problèmes liés à la santé mentale,
- ❖ Les problèmes liés à la consommation des substances psychoactive,
- ❖ L'orientation des patients à la recherche des soins,
- ❖ La lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes ayant des troubles mentaux et des usagers des drogues.



Les psychologues ont fait des exposées sur la santé mentale et les problèmes liés à la consommation des substances psychoactives, l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté, les causes, conséquences ainsi que la bonne conduite à tenir pour maintenir une bonne santé mentale.



Les participants ont été intéressés par les enseignements et ont demandé de multiplier ces séances d'atelier car ces enseignements sont d'une importance capitale dans la vie et la santé de la communauté.

