



**A.LU.MA-Burundi, Av. de l'Unité n° 164/Kamenge
Tél. 22 23 8005 mail : aluma@alumaburundi.org**

RAPPORT NARRATIF ANNUEL DES ACTIVITES

REALISEES AU COURS DE L'ANNEE 2023

Projet MISEREOR N° : 149-003-1088 ZG

0. INTRODUCTION

Dans le cadre d'accomplissement de son projet d'intervention dans le domaine de la santé mentale et le soutien psychosocial avec l'appui de **MISEREOR / KZE Aix-la-Chapelle / Allemagne**, l'Association Action de Lutte contre la Malaria, ALUMA-Burundi, via son centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise intervient dans l'accompagnement psychosocial des personnes atteintes de pathologies mentales et des personnes victimes de la consommation des substances psychoactives sans oublier les personnes qui ont des traumatismes psychologiques.

De Janvier à Décembre 2023, les activités qui étaient planifiées ont été réalisées.

I. ACTIVITES

Liste des activités réalisées

N°	Activités
1	Organisation des staff matinaux
2	Formation de renforcement des capacités du personnel
3	Organisation des séances d'accueil
4	Organisation des consultations médicales
5	Organisation des hospitalisations journalières
6	Références des patients
7	Organisation des séances de psychothérapie
8	Faire des contacts avec les responsables des patients
9	Organisation des entretiens avec les responsables des patients
10	Organisation des visites à domicile
11	Organisation des visites sur terrain en milieux des usagers des drogues
12	Organisation des visites en milieux professionnels
13	Organisation des sensibilisations des groupes cibles
14	Organisation des thérapies des parents
15	Organisation des séances d'évaluation des patients
16	Organisation d'une retraite spirituelle
17	Organisation des émissions radios
18	Organisation des spots publicitaires
19	Organisation des cafés de presse
20	Organisation des activités génératrices de revenu
21	Faire des réinsertion familiales
22	Organisation des échanges avec les partenaires de MISEREOR
23	Formation sur PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement.
24	Visite d'un représentant de MISEREOR

Les indices des activités planifiées annuellement et leurs niveaux de réalisation

N°	Activités planifiées annuellement	Indices planifiés annuellement	Indices réalisés annuellement	Niveau de réalisation annuelle
1	Staff	48 Séances	41 séances	85,4 %
2	Formation	12 Séances	9 séances	75 %
3	Séances d'accueil et d'écoute	1080 Séances	1260 séances	116,6 %
4	Séances de Consultation médicale	1080 Séances	1183 séances	109,5 %
5	Hospitalisation journalière	36 patients	30 patients	83,3 %
6	Références des patients	20 patients	13 patients	65 %
7	Séances de psychothérapie	1080 Séances	891 séances	82,5 %
8	Contacts avec les responsables des patients	480 Appels téléphoniques	566 Appels téléphoniques	117,9 %
9	Entretiens avec les responsables des patients	200 Séances	247 séances	123,5 %
10	Visites à domicile	40 visites	27 visites	67,5 %
11	Visites sur terrain	25 visites	11 visites	44 %
12	Visites professionnelles	5 visites	2 visites	40 %
13	Sensibilisation des groupes cibles	3 Séances	3 séances	100 %
14	Thérapie des parents	4 Séances	4 séances	100 %
15	Evaluation des patients	2 Séances	2 séances	100 %
16	Retraite spirituelle	1 retraite	1 retraite	100 %
17	Emission radio	6 émissions	6 émissions	100 %
18	Spot publicitaire	8 spots	8 spots	100 %
19	Café de presse	2 Séances	2 séances	100 %
20	Activités génératrices de revenu	2 Séances	1 séance	50 %
21	Echanges avec les partenaires de MISEREOR	4 séances	5 séances	125 %

Activité 1 : Organisation des staffs matinaux

Au cours de l'année 2023, **41 séances** de staff ont été organisées et faites. Il y a eu échange sur les nouveaux patients accueillis, leur état et leur évolution ainsi que certains cas délicats qui nécessitaient une urgence. D'autres sujets étaient la planification et l'évaluation des activités, la faisabilité des activités planifiées, la présentation des visites à domicile effectuées ainsi que les divers.



Dans cette activité, les objectifs d'échanger sur les nouveaux cas et l'état des patients, échanger sur la faisabilité des activités planifiées, et faire l'évaluation des activités accomplies ont été atteints. Comme résultats, il y a eu une amélioration de la faisabilité des activités qui étaient planifiées.

Activité 2 : Formation de renforcement des capacités du personnel

Pendant cette année, le personnel du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise a bénéficié **9 séances** de formations dans le but de renforcement des capacités et des compétences :

La 1^{ère} séance a eu lieu en date du 12 Mai 2023 et a été animée par BIHIRABAKE Salvator, Psychologue clinicien. Le thème du jour était « *la sémiologie psychiatrique (étude des cas)* ».

Cette formation portait sur :

- ✓ Rappel sur les maladies psychiatriques (la sémiologie, la dépression, l'ESPT, l'hystérie et les psychoses)
- ✓ Entretien avec le patient (accueil, présentation et expression, motif de consultation)
- ✓ Les mécanismes du délire (Intuition, imagination, illusion, mécanisme hallucinatoire)
- ✓ L'interprétation des délires
- ✓ La démarche diagnostiques des troubles psychiques*
- ✓ Quelques syndromes en psychiatrie (Syndrome délirant, syndrome maniaque, syndrome dissociatif, syndrome dépressif, syndrome catatonique, syndrome d'agitation)

La 2^{ème} séance a eu lieu en date du 27 Mai 2023 et a été animée par BIHIRABAKE Salvator, Psychologue clinicien. Le thème du jour était « *les différents traits de la personnalité histrionique* ».

Cette formation portait sur les caractéristiques de la personnalité histrionique :

- ✓ Tendance à la dramatisation,
- ✓ Une labilité émotionnelle,
- ✓ Une dépendance captative,
- ✓ Affectivité superficielle et labiale,
- ✓ La grande suggestibilité,
- ✓ Erotisation des relations,

- ✓ Egocentrisme,
- ✓ Théâtralisme,
- ✓ Comportement de séduction,
- ✓ Coquetterie hyper féminine qui masque les inhibitions sexuelles

La 3^{ème} séance a eu lieu en date du 30 Juin 2023 et a été animée par Dr. Angélu NINDEREYE, Médecin Psychiatre. Le thème du jour était « *La psychose paranoïaque* ».

La séance portait sur :

- ✓ La définir une psychose paranoïaque.
- ✓ L'explication des personnalités à risque de la psychose paranoïaque.
- ✓ La notion de structure : structure névrotique et structure psychotique
- ✓ L'explication de la psychopathologie de la psychose paranoïaque.
- ✓ Les différentes formes cliniques de la psychose paranoïaque.
- ✓ Le traitement de la psychose paranoïaque.

La 4^{ème} séance a eu lieu en date du 17 Août 2023. Cette séance a été animée par Salvator BIHIRABAKE, psychologue clinicien et psychothérapeute. Le thème du jour était « *La sémiologie psychiatrique* » (suite).

La séance portait sur :

- ✓ La détection des signes des troubles psychiatriques,
- ✓ La connaissance des domaines dans lesquels explorer les troubles psychiatriques,
- ✓ Le contact ou style relationnel,
- ✓ Les troubles du langage,
- ✓ Les troubles du domaine psychomoteur,
- ✓ Les troubles liés à l'humeurs,
- ✓ Les troubles de la pensée

La 5^{ème} séance s'est déroulée en date du 31 Août 2023 sous le thème de : « *Constitution et animation de groupe de Parole* ». Le formateur du jour était Mr Zénon KWIZERA, psychologue clinicien.

La séance portait sur :

- ✓ La compréhension claire de ce qu'un groupe de parole,
- ✓ La maîtrise des objectifs de groupe de parole et sa finalité,
- ✓ La compréhension des règles de fonctionnement d'un groupe de parole pour mieux l'organiser et l'animer.

La 6^{ème} séance s'est déroulée en date du 15 Septembre 2023. Cette séance a été animée par Mr Zénon KWIZERA, psychologue clinicien. Le thème du jour était : « *Constitution et animation de groupe de Parole* ». (Suite et fin).

La séance portait sur les exercices de simulation de groupe de parole par le personnel.

La 7^{ème} séance s'est déroulée en date 01/12/2023 sous le thème de « *Psychoses paranoïaques* » (suite et fin). La séance a été animé par Dr Godelive NIMUBONA, un psychiatre du CNPK (Centre Neuro Psychiatrique de Kamenge).

La séance portait sur :

- ✓ Le renforcement des compétences des prestataires des soins du centre sur la sémiologie des psychoses paranoïaques,
- ✓ Le renforcement des compétences des prestataires des soins du centre sur les différents types de psychoses paranoïaques et leur prise en charge,
- ✓ La différence entre les psychoses paranoïaques et les autres psychoses chroniques.

La 8^{ème} séance a été faite en date du 15/12/2023 sous le thème « *Prise en charge médicale des victimes de Violence Sexuelle Basée sur le Genre (VSBG)* ». Cette séance a été animée par Dr Yvette NAHIMANA.

Cette formation portait sur :

- ✓ La définition des violences sexuelles basées sur le genre,
- ✓ L'entretien avec une victime des violences sexuelles basées sur le genre,
- ✓ Une meilleure prise en charge médicale d'une victime.

Brièvement, elle a commencé par donner la différence entre le sexe et le genre. Ce dernier se réfère aux attentes de la société tandis que le sexe ne change pas par ses caractéristiques biologiques, physiologiques et génétiques. Elle a rappelé les types de violences à savoir les violences physiques, les violences sexuelles, les violences économiques et les violences psychologiques.

L'animatrice a expliqué que la plupart des VSBG a des causes culturelles et les conséquences des VSBG sont les blessures, le VIH, les infections sexuellement transmissibles (IST), la dépression,... Le protocole national de prise en charge médical repose sur la prophylaxie contre une grossesse non désirée, contre les IST et contre le tétanos.

La 9^{ème} séance a été faite en date du 20/12/2023 sous le thème « *la Prise en charge psychosocial des survivants(es) des Violences dont les Violences Sexuelle Basée sur le Genre (VSBG)* ». Cette séance a été animée par Mr Zénon KWIZERA, un psychologue clinicien.

Cette formation portait sur :

- ✓ La compréhension d'une violence et ses formes,
- ✓ La compréhension des conséquences psychologiques des violences dont les violences sexuelles basées sur le genre,

- ✓ La compréhension des notions sur l'attitude à adopter face à un(e) survivant(e) d'une violence,
- ✓ La compréhension de la prise en charge à un(e) survivant(e) d'une violence sexuelle basée sur le genre.



Ces séances de formation pour le renforcement des capacités du personnel ont été bénéfiques pour le Centre en général et en particulier

pour les intervenants chargés de l'accompagnement psychosocial et la prise en charge des patients, car les connaissances acquises ont permis une amélioration surtout dans les techniques et les approches utilisées dans la prise en charge afin de mener un accompagnement efficace des patients. L'objectif de cette activité a été atteint.

Activité 3 : Organisation des séances d'accueil et d'écoute

De Janvier jusqu' à Décembre 2023, le centre a accueilli **510** patients dont **376** nouveaux cas et **134** anciens cas. Dans cette année, **1260 séances** d'accueil ont été réalisées. Les hommes dominaient avec un pourcentage de **55,5 %** soit **283** hommes et les femmes étaient au nombre de **227** soit un pourcentage de **44,5%**. La tranche d'âge inférieure ou égale à 30ans était la plus dominante avec un pourcentage de **58,8 %** soit **295** patients et les supérieurs à 30 ans étaient au nombre de **215** soit **42,2%**.



Dans cette activité, l'objectif d'accueillir, écouter et faire un triage des patients a été atteint et on a eu le résultat de bien les orienter pour une prise en charge adéquate.

Activité 4 : Organisation des consultations médicales

Au cours de l'année 2023, **1183 séances** de consultations médicales ont été faites pour 510 patients accueillis. Parmi les patients consultés, 103 cas avaient comme hypothèse diagnostique toxicomanie, 134 cas avaient l'épilepsie, 4 cas avaient une schizophrénie, 50 cas avaient un psycho-traumatisme, 20 cas avaient la dépression, 59 cas avaient un trouble bipolaire, 36 cas avaient une psychose, 2 cas avait une névrose phobique, 42 cas avaient l'état de stress post-traumatique, 4 cas avaient des problèmes psychosociaux, 6 cas avaient le stress aigue, 1 cas avait la psychose paranoïaque ,2 cas avaient une névrose phobique, 1 cas avaient une névrose hystérique, 10 cas avaient un trouble du comportement ,1 cas avait une maladie d'Alzheimer , 36 cas avaient un trouble anxieux ,un cas avait la Maladie de Pica et un cas de retard psychomoteur.

Les Médicaments qui ont été prescrits sont : vitamines B complexe pour 119 cas, carbamazépine pour 231 cas, halopéridol pour 156 cas, dipipéron comprimé pour 41 cas, olanzapine comprimé pour 10 cas, chlorpromazine pour 70 cas, risperidone comprimé pour 1 cas, fluanaxol comprimé pour 2 cas, orap comprimé pour 1 cas, acide valproïque pour 76 cas, biperidène comprimé pour 31 cas , amitriptyline comprimé pour 31 cas, nozinan comprimé pour 1 cas, atarax comprimé pour 6 cas, gamalate comprimé pour 19 cas, anafranil comprimé pour 2 cas, fluoxétine comprimé pour 2 cas, phénobarbital comprimé pour 15 cas, lamotrigine comprimé pour 1 cas, diazepam comprimé pour 2 cas, paracétamol comprimé pour 47 cas,ibuprofène comprimé pour 3 cas, antalgec comprimé pour 1 cas, tramadol comprimé pour 1 cas, neurogil comprimé pour 1 cas, neurotin comprimé pour 1 cas, hyoscine butylrinomide comprimé pour 20 cas,bisacodyl comprimé pour 2 cas, secnidazole comprimé pour 2 cas, albendazole comprimé pour 7 cas , arthemeter lumefantrine comprimé pour 5 cas, gynodaktarin crème pour 1 cas, omeprazole gelule pour 13 cas , nystatine ovule pour 1 cas, amoxicilline gelule pour 7 cas, ciprofloxacine comprimé pour 4 cas, azithromycine comprimé pour 3 cas,métronidazole comprimé pour 1 cas, cloxacilline gélule pour 1 cas , cefixime comprimé pour 1 cas,

coldcap comprimé pour 2 cas , koflyn sirop pour 1 cas et fer comprimé pour 1 cas .



Dans cette activité, l'objectif d'avoir un bon diagnostic des patients a été atteint et on a eu comme résultat une prise en charge adéquate des patients

Activité 5 : Organiser une hospitalisation journalière pour un accompagnement proche

Au cours de cette année de 2023, il y a eu **30 patients** qui sont restés au centre quelques heures pour un accompagnement. L'objectif de l'hospitalisation était :

- soit de calmer les patients en leur donnant des antalgiques ou des médicaments contre les effets secondaires des neuroleptiques.
- soit de surveiller les paramètres vitaux du patient.
- soit d'accorder un repos strict.
- soit de temporiser l'humeur afin de faire une bonne écoute



Dans cette activité, l'objectif de surveiller l'état des patients et faire un traitement symptomatique a été atteint et on a eu comme résultat la stabilité et le réconfort ainsi que la bonne collaboration.

Activité 6 : Référence des patients

Pendant cette année de 2023, il y a eu au total **13 cas** référés :

- ❖ Cinq cas référés au Centre Neuropsychiatrique de Kamenge (CNPK) pour hospitalisation,
- ❖ Quatre cas référés aux spécialistes neurologues pour épilepsie ne répondant pas aux traitements ou femmes enceintes avec épilepsie,
- ❖ Deux cas référés aux spécialistes psychiatres pour avis spécialisé,
- ❖ Deux cas référés aux centres de réadaptation pour patients avec retard psychomoteur.

Tableau des patients qui ont visité le Centre au cours de l'année 2023

Nombre de patients accueillis	N.C	A.C	T	N.T	Patients ≤ 30ans	Patients >30ans	Sexe		Type de drogues
							M	F	
510	376	134	103	407	295	215	283	227	1. Booster : 45 % 2. Cannabis (marijuana, chanvre) : 63,75 % 3. Boissons prohibées : 46,25% 4. Tabac : 56,25 % 5. Colle : 0,57 % 6. Alcool : 43,75 % 7. Médicaments : 1,25 %

N.B : **N.T :** Non Toxicomane

N.C : Nouveau Cas

M : Masculin

T : Toxicomane

A.C : Ancien Cas

F : Féminin

Tableau synthétique des patients accueillis pendant l'année 2023

Patients accueillis	Toxicomanes	Non toxicomanes	Nouveaux cas	Anciens cas
510	103	407	376	134

Activité 7 : Organisation des séances de psychothérapie

Dans le but de faire un accompagnement psychologique des patients ayant des problèmes psychologiques et de conscientiser les consommateurs des substances psychoactives sur les méfaits des drogues, **891 séances** de psychothérapies sur 510 patients durant cette année ont été réalisées.



Compte tenu de la façon dont cette activité a été réalisée, l'objectif d'avoir un bon traitement psychologique a été atteint et on a eu comme résultat le changement des comportements chez les patients (la stabilité psychomotrice, le respect mutuel dans la société, la propreté corporelle chez certains patients, le respect des recommandations, la réinsertion familiale et sociale des patients.

Activité 8 : Faire des contacts avec les responsables des patients

1. Combien de contacts menés ?

Dans le but de renforcer l'accompagnement psychosocial des patients, **566 appels** téléphoniques ont été effectués pendant cette année.

2. Combien de patients accueillis accompagnés par les parents ?

Les patients accompagnés par les membres de famille en consultation au cours de cette année sont au nombre de 255 patients.

L'objectif de collaborer avec les responsables des patients pour une bonne prise en charge a été atteint. Comme résultat, l'implication des responsables des patients dans la prise en charge.

Activité 9 : Organisation des entretiens avec les membres des familles des patients

Pendant cette année, **247 séances** d'entretien avec les membres des familles ou tuteurs des patients ont été menées pour mieux aider et accompagner les patients dans leurs familles dans le but d'échanger sur les attitudes adéquates à prendre afin d'accéder à une bonne réinsertion familiale.

Dans cette activité, l'objectif d'échanger avec les membres des familles des patients sur la bonne conduite dans la prise en charge a été atteint, et on a eu comme résultat la bonne conduite dans l'accompagnement psychosocial et réinsertion sociale des patients.

Activité 10 : Organisation des visites à domicile

1. Combien de visites ?

Pendant cette année, il y a eu **27 visites** à domicile. L'objectif de ces visites était de voir l'état de santé, l'évolution des patients ainsi que la facilitation de la réinsertion psycho-sociale.



Dans cette activité, l'objectif de connaître l'état de santé des patients en famille et l'implication des membres de la famille dans la

réinsertion a été atteint et on a eu comme résultat la bonne réinsertion sociale des patients.

Activité 11 : Organisation des visites sur terrain en milieu des usagers des drogues

Pendant cette année, **11 visites** sur terrain des consommateurs des drogues ont été organisées pour sensibiliser les consommateurs des stupéfiants. L'objectif était de motiver ces consommateurs à consulter le centre pour bénéficier de l'aide.



Dans cette activité, l'objectif de sensibiliser sur les méfaits des substances psychoactives a été atteint. Comme résultat, le centre a reçu plusieurs toxicomanes venus en consultation médicale et psychologique et les consommateurs des drogues ont été conscientisés sur la conduite à tenir pour sortir de la dépendance.

Activité 12 : Organisation des visites en milieux professionnels

Pendant cette année, **2 visites** en milieux professionnels ont été organisées dans le but de connaître l'état de santé des patients en milieu professionnel et l'implication de l'entourage professionnel dans la réinsertion professionnelle.

La 1^{ère} visite a été effectuée chez un patient consommateur de drogues, âgé de 34 ans qui exerce le commerce des viandes dans le marché de Kamenge. L'objectif de la visite était de voir son état de santé et se rassurer de sa réinsertion professionnelle. Le constat est que son état de santé est bon et il exerce bien son commerce avec une bonne productivité.



La 2^{ème} visite a été effectuée chez une patiente âgée de 39 ans avec une épilepsie. C'est une femme commerçante des fruits et des légumes. L'objectif de la visite était de voir son état de santé et vérifier si l'observance thérapeutique est bonne. Le constat est que son état de santé est bon et elle exerce bien son commerce avec une bonne productivité. La patiente est revenue au centre en affirmant que les

crises convulsives ont régressé et qu'elle exerce son activité normalement.



Dans cette activité, l'objectif de connaître l'état de santé des patients en milieu professionnel et l'implication de l'entourage professionnel dans la réinsertion professionnelle a été atteint. Comme résultat, il y a eu une bonne réinsertion professionnelle des patients accompagnés.

Activité 13 : Organisation des sensibilisations des groupes cibles

Pendant cette année 2023, **3 séances** de sensibilisation des groupes cibles ont été organisées :

La première séance s'est tenue en date du 26/05/2023. Comme groupe cible, on a choisi les conseillers collinaires car ils sont les plus proches de la communauté et peuvent contribuer dans la sensibilisation au sein de la communauté. Les participants étaient 21 conseillers collinaires des zones Kamenge, Kinama, Cibitoke en commune NTAHANGWA en Mairie de Bujumbura.

L'atelier a eu lieu au sein du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise sous le thème : « *l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté* ».



Les psychologues ont fait des exposées sur la santé mentale et les troubles liés, l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté, les causes, effets et conséquences des substances psychoactives et la bonne conduite à tenir pour maintenir une bonne santé mentale. Les participants ont été intéressés par les enseignements et ont demandé de multiplier ces séances d'atelier car ces enseignements sont d'une importance capitale dans la vie et la santé de la communauté.

La deuxième séance s'est tenue en date du 22/09/2023. Comme groupe cible, on a choisi les leaders issus des différentes communautés religieuses de la Mairie de Bujumbura (les catholiques, les musulmans, les protestants, les pentecôtistes, les témoins de Jéhovah) car ils sont les plus proches de la communauté et peuvent contribuer dans la sensibilisation au sein de la communauté. Les participants étaient 57

leaders issus des différentes communautés religieuses de la Mairie de Bujumbura.

L'atelier a eu lieu au Siège du Journal catholique NDONGOZI situé dans la commune MUKAZA en Mairie de Bujumbura sous le thème : *« l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté ».*



L'objectif de l'atelier était de les sensibiliser sur les problèmes liés à la santé mentale, l'orientation des patients à la recherche des soins, la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes ayant des troubles mentaux et des usagers des drogues.



Le médecin et un psychologue ont fait des exposées sur la santé mentale et les troubles liés, l'importance de la bonne santé mentale dans la communauté, les causes, conséquences ainsi que la bonne conduite à tenir pour maintenir une bonne santé mentale. Les participants ont été intéressés par les enseignements et ont demandé de multiplier ces séances d'atelier car ces enseignements sont d'une importance capitale dans la vie et la santé de la communauté.

La Troisième séance s'est tenue en date du 08/12/2023. Comme groupe cible, on a choisi les parents qui ont des enfants dont l'âge est compris entre 0 et 6 ans ou les jeunes mariés. Les participants étaient 30 parents qui ont des enfants dont l'âge compris entre 0 et 6 ans ou les jeunes mariés provenant des zones de la commune MUHA en Mairie de Bujumbura.

L'atelier a eu lieu au chef-lieu de la commune MUHA en Mairie de Bujumbura sous le thème « *Les conséquences liées à la carence affective parentale* ».

L'objectif de la thérapie était de sensibiliser les parents sur les phases de l'enfance afin de prévenir les troubles histrioniques ou d'autres

troubles mentaux chez les enfants et de montrer les sources de conflits familiaux qui peuvent engendrer chez les enfants une carence affective parentale.



Les psychologues ont fait des exposées sur les phases de l'enfance et la bonne manière de bien aider leurs enfants, les sources de conflits familiaux qui peuvent engendrer chez les enfants une carence affective parentale. Des questions ont été posées par les participants et ont manifestés de l'intérêt pour le sujet du jour. Ils ont recommandé de multiplier ces sensibilisations dans la communauté car la plupart des enfants sont victimes des comportements inadéquats de leurs parents, affirment les participants.

Activité 14 : Organisation des thérapies des parents

Pendant cette année 2023, **4 séances** de thérapie des parents ont été organisées :

La première séance s'est tenue en date du 23/06/2023. Dans cette séance 80 participants dont les parents et les responsables des patients étaient présents. L'objectif était de mettre ensemble les parents et les responsables des patients accompagnés par le centre afin d'échanger sur la problématique de leurs familles et de les conscientiser pour avoir une bonne conduite auprès des patients afin de s'impliquer et collaborer avec les intervenants dans l'accompagnement psychosocial de leurs patients.

La séance s'est déroulée au sein du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise sous le thème : « *l'implication des responsables des patients dans l'accompagnement psychosocial* ». La séance a été animée par le médecin et les psychologues.





Les parents et les responsables des patients ont bénéficié d'un enseignement sur la santé mentale en générale, sur les substances psychoactives (leurs méfaits et leur prévention), le rôle des parents dans la prévention de la maladie mentale et la toxicomanie, ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement social et familial des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.

Signalons que les parents qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leur sentiment de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Parmi eux, il y en a ceux qui ont pris la décision de changer le comportement qu'ils affichaient auprès de leurs enfants, de ne plus les stigmatiser comme avant. Les autres sont partis avec le courage de continuer à soutenir leurs enfants dans leur faiblesse et difficultés.

La deuxième séance s'est tenue en date du 11/08/2023. Dans cette séance 35 participants dont les parents et les responsables des patients étaient présents. L'objectif était de mettre ensemble les parents et les

responsables des patients accompagnés par le centre, afin d'échanger sur la problématique de leurs familles et de les conscientiser pour avoir une bonne conduite auprès des patients.

La séance s'est déroulée au sein du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise sous le thème : « *le comportement d'un parent face à une personne atteinte d'une pathologie mentale ou usager de drogues* ». La séance a été animée par le médecin et les psychologues. Il y a eu des échanges entre participants dans des groupes de discussion.



Des questions ont été posées par les participants pour une bonne compréhension de la santé mentale et ils ont donné des recommandations au centre pour un bon accompagnement psychosocial des patients.

La troisième séance s'est tenue en date du 08/09/2023. Dans cette séance, 56 participants dont les parents qui ont des enfants dont l'âge compris entre 0 et 6 ans ou les jeunes mariés. L'objectif de la thérapie était de sensibiliser les parents sur les phases de l'enfance afin de

prévenir les troubles histrioniques ou d'autres troubles mentaux et de montrer les sources de conflits familiaux qui peuvent engendrer chez les enfants une carence affective parentale.

La séance s'est déroulée au sein du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise sous le thème : « *Les conséquences liées à la carence affective parentale* ».



La séance a été animée par le médecin et les psychologues. Il y a eu des échanges entre participants dans les groupes de discussion. Des questions ont été posées par les participants et ont manifestés de l'intérêt pour le sujet du jour avec des recommandations de multiplier ces séances.

La Quatrième séance s'est tenue en date du 24/11/2023. Dans cette séance 14 participants dont les parents et les responsables des patients de la Commune MUHA en Mairie de Bujumbura étaient présents. L'objectif de la thérapie était de mettre ensemble les parents ou les responsables des patients pour les conscientiser sur la bonne conduite à tenir dans l'accompagnement de leurs enfants, époux, frères et sœurs et les soulager pour avoir eux aussi une bonne santé mentale.

La séance s'est déroulée en Commune MUHA en Mairie de Bujumbura sous le thème : « *le comportement d'un parent face à une personne atteinte d'une pathologie mentale ou usager de drogues* ». La séance

a été animée par le médecin et les psychologues. Il y a eu des échanges entre participants dans des groupes de discussion.



Les parents et les responsables des patients ont bénéficié d'un enseignement sur la santé mentale en générale, sur les substances psychoactives (leurs méfaits et leur prévention), le rôle des parents dans la prévention de la maladie mentale et la toxicomanie ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement familial et social des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.

Signalons que les parents ou les responsables qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leurs sentiments de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Parmi eux, il y en a ceux qui ont pris la décision de changer les comportements qu'ils affichaient auprès de leurs enfants, de ne plus les stigmatiser comme avant. Les autres sont partis avec le courage de continuer à soutenir leurs enfants dans leur faiblesse et difficultés. Des questions ont été posées par les participants pour une bonne compréhension de la santé mentale et ils ont donné la

recommandation au centre de multiplier de tels ateliers pour un bon accompagnement psychosocial des patients.

Activité 15 : Organisation des séances d'évaluation des patients

Pendant cette année 2023, **2 séances** de thérapie des parents ont été organisées :

La première séance a été organisée en date du 23 Juin 2023. L'objectif était d'évaluer l'état de santé des patients, leur réinsertion familiale et le degré d'observance thérapeutique pour ceux qui sont sous traitement. La séance a été animée en présence des parents ou responsables. Il y a eu échange des patients et échange entre patients et parents ou responsables.



Signalons que dans cette séance d'évaluation les patients étaient avec les parents ou leurs responsables. Comme résultat, l'activité a été bénéfique pour les deux côtés, car chaque équipe a exprimé ses plaintes, ses souffrances, ce qui a aidé à chacun de comprendre les doléances de l'autre.

La deuxième séance s'est déroulée le 22 Décembre 2023 dans les enceintes du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Pendant cette séance, 30 patients toxicomanes étaient présents. L'objectif de cette séance est d'évaluer l'état de santé des patients toxicomanes et les sensibiliser sur :

- L'éducation à la propreté corporelle,
- La revalorisation de l'estime de soi,
- Les conséquences néfastes des drogues,
- Les comportements adéquats pour abandonner les drogues,
- L'éducation spirituelle.



Les participants ont témoigné sur leur état de santé et les problèmes qu'ils ont dans leur processus de guérison. Il y a eu des échanges entre les patients sur la bonne conduite à tenir, les intervenants ont complété et orienté bien les idées des patients. Des questions ont été posées par les participants et qui ont manifesté de l'intérêt pour la journée. Ils ont recommandé de multiplier ces séances et de faire un plaidoyer pour avoir des activités d'occupation des patients améliorés.

Activité 16 : Organisation d'une retraite spirituelle

Au cours de l'année 2023, une retraite spirituelle a été organisée par le centre dans le but de couvrir la dimension existentielle pour les patients. C'était une retraite de 5 jours pour 10 patients améliorés accompagnés par deux psychologues du centre. Le thème général de la retraite était celui-ci : « **N'ayez pas peur, j'ai vaincu le monde** »



La retraite a eu lieu au Sanctuaire de MUYAGA en province CANKUZO (Diocèse de Ruyigi) à partir du 25 Septembre jusqu'au 29 Septembre 2023.

Les objectifs de la retraite étaient : aider les bénéficiaires de vivre bien le sevrage des drogues, être libéré de l'esprit des drogues pour les dépendants aux drogues et être libérés des blessures intérieures, sources de traumatismes psychologiques pour ceux qui avaient des pathologies mentales. Bien évidemment, le principal objectif était de les faire connaître Dieu.



Activité 17 : Organisation des émissions radios

Au cours de l'année 2023, **6 émissions** radios ont été faite :

La 1^{ère} séance s'est tenue en date du 11 Mai 2023, à la radio colombe. Dans cette émission étaient présents un psychologue et un médecin du centre. Le thème du jour était « *l'état de stress post traumatique* ».



La 2^{ème} émission a été effectuée à la radio BONESHA FM en date du 4 Août 2023. Les animateurs étaient un psychologue du centre et un infirmier sur le thème « *Lutte contre la discrimination et l'indexation des malades mentaux et des usagers de drogue* ». L'objectif de l'émission était de sensibiliser la population de ne pas stigmatiser les toxicomanes et les personnes atteintes de troubles mentaux, afin de prévenir les rechutes



La 3^{ème} émission a eu lieu en date du 31 Août 2023. Cette dernière a été animée par un médecin du centre et un psychologue à la Radio MARIA BURUNDI. Le thème du jour était « *Le rôle des parents dans la prise en charge et la prévention de la toxicomanie* ». L'objectif de l'émission était de sensibiliser la population sur les causes de la toxicomanie afin de prévenir cette dernière et éduquer les parents comment accompagner étape par étape les usagers des drogues à sortir de la toxicomanie.



La 4^{ème} émission était une émission radiographique en débat :

Elle a été effectuée à la radio CULTURE sous forme de débat en date du 14 Septembre 2023 sous le thème de « *Santé mentale et les problèmes y relatifs* ». Les animateurs étaient le Représentant Légal d'A.LU.MA- Burundi, le Coordonnateur de THARS, le médecin et un psychologue du centre d'accompagnement Psycho-Social pour le volet communautaire et un représentant du CNPK pour le volet clinique.



L'objectif de l'émission était de sensibiliser la population burundaise sur : les problèmes liés à la santé mentale et la consommation des

substances psychoactives, la prévention de la consommation des substances psychoactives et pouvoir orienter/accompagner les patients à la recherche des soins, la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes ayant des troubles mentaux et des usagers des drogues.

La 5^{ème} émission a été effectuée au mois de Novembre 2023, sur la radio COLOMBE FM. Elle a été animée par un psychologue et une infirmière du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. Le thème était : *"Le rôle de la communauté en général et la famille en particulier dans l'accompagnement des malades mentaux"*.

L'objectif de l'émission était de faire connaître à la population ce que c'est l'accompagnement psychosocial des malades mentaux, son importance et le rôle de la communauté en général et la famille en particulier dans la prise en charge des malades mentaux.



La 6^{ème} émission était une émission radiographique en débat. Elle a été effectuée le 29 décembre 2023 à la radio INDUNDI culture sous le thème « *les méfaits liés à la consommation de drogues* ». Elle a été animée par le représentant légal d'A.LU.MA-Burundi, un médecin et un psychologue du Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise. L'objectif de l'émission était de réitérer la sensibilisation sur les méfaits des drogues sur la santé mentale et la vie communautaire.



Activité 18 : Organisation des spots publicitaires

Pendant cette année 2023, des séances de production et de diffusion des spots publicitaires ont été effectuées. L'objectif de ces spots publicitaires était de sensibiliser la population burundaise en général et celle de la ville de Bujumbura en particulier.

Au cours de cette année **8 séances** de production et de diffusion ont été effectuées dont **2 séances** de production et **6 séances** de diffusion :

Deux séances de production :

- La **1^{ère}** séance de production d'un spot publicitaire a eu lieu le 31 Mai 2023 sur le thème intitulé « *Etat de stress post traumatique* ». Le thème et les idées du spot ont été produits par les psychologues du centre et la mise en scène et enregistrement par « l'agence UMURANZI ».
- La **2^{ème}** séance de production d'un spot publicitaire a eu lieu le 29 Décembre 2023 sur le thème intitulé « *les méfaits liés à la*

consommation de drogues ». Le thème et les idées du spot ont été produits par les psychologues du centre et la mise en scène et enregistrement par « l'agence UMURANZI ».

Six séances de diffusion :

- La **1^{ère}** séance de diffusion d'un spot publicitaire a eu lieu du 01 au 03 Août 2023 sur la Radio ISANGANIRO sur le thème intitulé « *l'importance de la bonne santé mentale* ». Le spot a été diffusé pendant 3 jours à une fréquence de 2 fois par jour.
- La **2^{ème}** séance de diffusion d'un spot publicitaire a eu lieu du 01 au 03 Août 2023 sur la Radio Maria sur le thème intitulé « *l'importance de la bonne santé mentale* ». Le spot a été diffusé pendant 3 jours à une fréquence de 2 fois par jour.
- Les **3^{ème}, 4^{ème}, 5^{ème}, 6^{ème}** séances de diffusion des spots publicitaires ont eu lieu du 30 Septembre au 07 Octobre 2023 sur la Radio Ejo HEZA FM sur le thème intitulé « *la lutte contre la discrimination et stigmatisation des malades mentaux et des consommateurs des drogues* ». Le spot a été diffusé pendant 8 jours à une fréquence de 2 fois par jour.

Activité 19 : Organisation des cafés de presse

Au cours de cette année 2023, **2** cafés de presse ont été organisés :

Le premier a eu lieu en date du 29 Juin 2023 sous le thème « *Trouble histrionique* ». Les participants étaient au nombre de 10 journalistes issus de différentes radios et journaux de Bujumbura. Cette activité a débuté par le discours du Représentant Légal d'A.LU.MA-Burundi. Les animateurs étaient le médecin et deux psychologues du Centre.

L'objectif était de sensibiliser la population burundaise via les médias sur l'existence du trouble histrionique, les causes, les symptômes et les méfaits du trouble histrionique, et surtout faire connaître que le trouble

histrionique peut amener le sujet dans la maladie mentale grave quand elle n'est pas traitée à temps.

Comme résultat, certains journalistes ont diffusé une partie de la sensibilisation dans les journaux écrits, radios et télévisions



Le deuxième café de presse a eu lieu en date du 6 décembre 2023 sous le thème de « *L'importance de l'accompagnement psychosocial* ».



Activité 20 : Organisation des activités génératrices de revenus

Au cours de cette année, pendant le mois de Juillet 2023, une activité génératrice de revenus a été organisée. L'activité avait pour objectif d'occuper utilement les patients améliorés et les former pour savoir le métier de vannerie qui pourrait être utile dans l'avenir.



Activité 21 : Faire des réinsertions familiales et sociales

Pendant cette année 2023, au cours du mois de Septembre 2023, une patiente âgée d'environ 29 ans a été réinsérée dans sa famille sise dans la commune MUSIGATI, zone MUYEBE de la province BUBANZA.

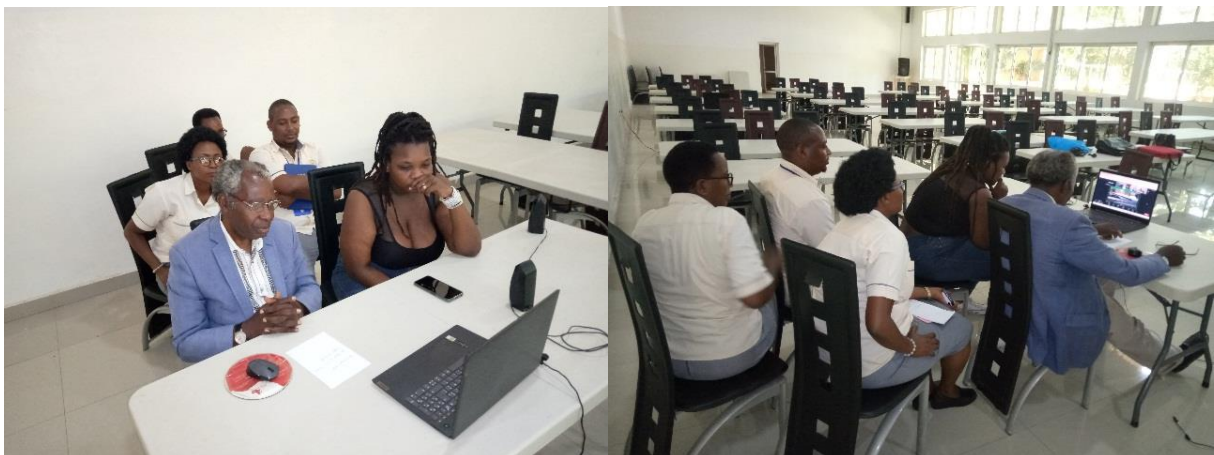
Elle errait dans la rue dans la ville de Bujumbura, et une personne sensibilisée sur la santé mentale a éprouvé de la compassion et l'a amenée au Centre Saint François d'Assise. Elle a été hébergée au Centre et a été suivie par le personnel du Centre. Sachant qu'elle avait une amnésie, son interrogatoire était difficile pour bien diagnostiquer sa pathologie. Par après, le médecin a diagnostiqué un trouble schizo-affectif et a reçu un traitement. C'est après 9 mois qu'elle a reçu une amélioration et le Centre a trouvé ses origines par des enquêtes, d'où elle a été accompagnée dans sa famille à MUYEBE. Elle a été bien accueillie par la famille et par l'entourage.



Activité 22 : Echange avec les partenaires sur le travail dans le domaine de santé mentale et le soutien psychosocial

Pendant cette année 2023, **Cinq** réunions en ligne avec les partenaires de MISEREOR ont été effectuées par vidéoconférence afin de partager l'expérience par ceux qui sont financés par MISEREOR basés au Burundi, au Tchad, à Goma, à Bukavu.

La première réunion a été faite le 01/6/2023 : Les points à l'ordre du jour étaient la présentation de la prise en charge psychosociale des personnes qui présentent des troubles mentaux. Cette présentation a été faite par l'équipe du Tchad.



La deuxième réunion a été faite en date du 07/9/2023 : Les points du jour étaient la séance d'analyse des besoins et introduction sur la résilience. Cette présentation a été faite par Dr. Simone Lindorfer.

Les objectifs étaient de : Comprendre les besoins des partenaires par rapport à la résilience, comprendre ce que c'est la résilience et comment utiliser le concept pour un renforcement de la gestion du stress et des

situations traumatisantes, comprendre comment soutenir les clients et les personnes vulnérables dans l'appui psychosocial et le counseling individuel

La troisième réunion a été effectuée en date du 05/10/2023 : Les points du jour étaient les objectifs de la formation sur la résilience personnelle : comprendre le chemin vers la résilience, comprendre les facteurs de protection pour la résilience, comprendre comment on peut s'entraîner pour renforcer la résilience.

Dr Simone Lindorfer est revenu sur les facteurs qui peuvent nous aider à devenir résilient, et ce que nous pouvons faire pour nous entraîner :

- Nourrir l'espoir.
- Accepter soi-même
- Accepter la situation telle qu'elle est
- Se mettre des objectifs réalisables et les suivre en étapes
- Prendre soin de soi-même
- Se connecter avec les valeurs et avec la foi.

Après la présentation de ces facteurs, Dr Simone Lindorfer a donné la définition de la résilience : « Re-silere » (en latin : « rebondir »), le sens original **vient de la technique/ de l'ingénierie** et veut dire : un matériel qui est **capable de rebondir** après être déformé ou mis sous pression. Traduit dans la langue psychologique : Résilience est **le processus de s'adapter en face de l'adversité**, du trauma, de la tragédie, des menaces et d'autres sources de stress extrême.



La quatrième réunion a été effectuée en date du 09/11/2023 : Le point du jour était la compréhension de comment renforcer la résilience dans le contexte psychosocial. L'animatrice Dr Simone Lindorfer a expliqué qu'au lieu de se contenter sur les problèmes du patient dans les entretiens, il faut se focaliser sur les facteurs de la résilience tout en demandant ses ressources à savoir :

- Les ressources cognitives (intelligence, créativité)
- Les ressources sociales (famille, amis, collègues).
- Les ressources économiques (formation, éducation).
- Les ressources physiques (santé, forces physiques).
- Les ressources spirituelle (foi, pratique religieuse, espoir...).

Dr Simone Lindorfer a insisté sur comment aider le patient à découvrir les facteurs de résilience, comment les utiliser et comment s'accepter soi-même. Les ressources émotionnelles : capacité de sentir la joie, humeur, savoir des stratégies émotionnelles de coping.



La cinquième réunion a été effectuée en date du 13/12/2023 : Le point du jour était la résilience communautaire. Dr Simone a donné des points sur lesquels il faut renforcer la résilience communautaire tels que :

- La sagesse locale/des gens.
- Les réseaux communautaires et relation en communauté.
- Renforcer la communication.
- Renforcer la gouvernance et leadership connu.
- Préparation aux catastrophes.

Elle a donné les stratégies(idées) pour le renforcement de la résilience communautaire :

- Avoir des journées communautaires ensemble (festivals culturels ; exhibition des arts).
- Pratique des activités culturelles.
- Activités liées aux idées de la résilience (dessin pour un futur positif ; des slams ; poésie).
- Réaliser des jeux de rôle interactif (exemple : conflit familial, alcool)

Activité 23 : Formation sur PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement)

Au cours de cette année 2023, une formation sur le PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement) a été effectuée en date du 24/10/2023, animée par KANEZA Gloria, chargée de communication au sein de la DDC (Direction du Développement de la Coopération) au Burundi et point focal sur le PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement) au sein de la coopération suisse. Cette formation avait comme objectif de comprendre ce que c'est le PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement) et voir comment ne pas utiliser le pouvoir pour exploiter les subalternes.



Activité 23 : Visite d'un représentant de MISEREOR

Au cours de l'année 2023, en date du 14 Mars 2023, une visite du représentant de MISEREOR chargée des missions en Afrique a été effectuée. L'objectif de la visite était de voir l'état d'avancement des activités liées à l'amélioration de la santé mentale et le soutien psychosocial. Comme résultat, il était intéressé de voir les services du Centre et leur fonctionnement, le personnel ainsi que les patients qui visitent le Centre.



❖ LES RESULTANTS ATTEINTS

Au cours de cette année de 2023, 510 patients ont été accueillis dont 103 toxicomanes et 407 patients qui avaient des problèmes psychologiques autres que la toxicomanie.

Sur 103 toxicomanes, 57 patients ont suivi les recommandations données soit un taux de 55,3 % et 41 patients sont parvenus à se réinsérer socialement soit un taux de 39,8 %.

Sur 407 patients qui présentaient d'autres problèmes, 360 patients ont suivi les recommandations données soit un taux de 88,4 % et 361 patients sont parvenus à être réinsérés socialement soit un taux de 88,7 %.

Bref, au total sur 510 patients accueillis pendant ce trimestre, 402 patients ont été réinsérés socialement soit un pourcentage de 78,8 % et 417 patients ont suivi les recommandations données soit un pourcentage de 81,8 %.

❖ LES LEÇONS APPRISSES

- Il y a eu un défi de maintenir la stabilité pour les patients toxicomanes en état de manque dans le processus de suivi et accompagnement d'où la nécessité d'un d'hébergement pour les toxicomanes,
- Certains patients qui visitent le centre sont pauvres et ont des problèmes de faim ce qui handicape les séances d'écoute,
- La plupart des patients sont des désœuvrés, ce qui handicape la réinsertion sociale,
- Découragement des parents dont les enfants ne veulent pas arrêter les drogues.

RECOMMANDATIONS

- Hébergement des patients pour surveiller leur évolution en hospitalisation.
- Disponibilité des médicaments pour les patients toxicomanes en état de manque.
- Création des activités pour faciliter l'encadrement des consommateurs des drogues afin de les aider à oublier les milieux d'influence. (Exemple : les jeux, cyber, ...)
- Création des activités génératrices de revenus pour les patients car la plupart d'entre eux sont désœuvrés.

CONCLUSION

Le Centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise se réjouit des résultats atteints malgré les difficultés rencontrées pendant cette année de 2023. Nous nous félicitons que beaucoup de patients qui ont consulté le Centre ont eu un soulagement dans leurs difficultés et une amélioration de leur état de santé mentale, et certains parents des patients ou membres des familles des patients se sont réjouis de l'accompagnement offert par le Centre d'Accompagnement Psychosocial Saint François d'Assise.

Il y a eu le respect des recommandations données au cours des thérapies, l'amélioration de l'état de santé des patients (propreté, reprise du poids, normalisation de la tension artérielle...), la réinsertion sociale qui a permis la reconstruction des relations sociales en général et familiales en particulier, des relations qui étaient perturbées ainsi que la réduction de marginalisation et d'indexation.