

## **Atelier de sensibilisation des médiateurs communautaires « ABAHUZA »**

L'Association Action de Lutte contre la Malaria (A.LU.MA-Burundi) à travers son projet d'intégration des soins de santé dans le système de santé au Burundi « NI ABACU » a organisé un atelier de sensibilisation des médiateurs communautaires « ABAHUZA » de la Mairie de Bujumbura sur la santé mentale et les méfaits des substances psychoaffectives dans le but d'enlever l'ignorance de la maladie mentale et les aider également à prendre conscience des méfaits liés aux substances psychoaffectives. Cet atelier a eu lieu en date du 22 Novembre 2023 au sein du Centre Saint François d'Assise.

Les objectifs de cet atelier étaient d'aider ces médiateurs à :

- prendre conscience de la santé mentale et les problèmes y relatif,
- connaître l'importance de la lutte contre les pratiques discriminatoires et stigmatisantes des malades mentaux,
- connaître leur rôle dans la promotion de la santé mentale,
- savoir détecter les personnes ayant les troubles du comportement, les troubles neurologiques et ceux liés à l'usage des substances psychoactives,
- à savoir la nécessité de considérer la santé mentale des justiciables dans leur prise de décision.





Les médiateurs communautaires ont été sensibilisés et conscientisés sur la santé mentale en générale, les substances psychoactives (leurs méfaits et leur prévention), leur rôle non seulement dans la prévention de la maladie mentale et la toxicomanie mais aussi dans l'accompagnement des personnes ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.

Signalons que les invités qui étaient présents ont été intéressés par les thèmes du jour et affirment que ces enseignements arrivent à un moment opportun. Parmi eux, il y a ceux qui ont manifesté un sentiment de regret après avoir constaté des situations qu'ils pouvaient tenir compte avant de faire la médiation. De ce fait, ils se sont engagés qu'à partir de ce jour qu'ils vont changer la stratégie de travailler surtout en tenant compte de la santé mentale des personnes qui sollicitent l'aide de la médiation.

Après avoir échangé sur leur expérience professionnelle, nous nous sommes convenus qu'ils vont commencer à faire des référencement et /ou orientations pour les personnes qui en ont besoin.