

LES ACTIVITES REALISEES DANS LE PROJET D'INTEGRATION DES SOINS DE SANTE MENTALE DANS LE SYSTEME DE SANTE AU BURUNDI " NI ABACU"

1. Ateliers de sensibilisation

Des ateliers de sensibilisation ont été effectués, l'une en date du 30 Mars 2023, **regroupant les membres** du corps judiciaire de la mairie de Bujumbura, l'autre à l'endroit des **infirmiers** des CDS publics de la mairie de Bujumbura pour les sensibiliser sur la santé mentale en générale, la non-stigmatisation et non-discrimination des malades mentaux et leur rôle dans l'intégration des soins de sante mentale.



2. Emissions-radio

Les psychologues ont animé des émissions radio. Les auditeurs ont pu effectuer des appels téléphoniques tout en donnant des interventions et en posant des questions portant sur différents thèmes. Les auditeurs ont été sensibilisés sur les pratiques discriminatoires, la stigmatisation, la culture sexo-spécifique et la communication non violente à l'égard des malades mentaux.



3. Les visites à domicile

Les familles et l'entourage des patients ont été sensibilisés sur les conséquences de la discrimination et l'indexation des personnes ayant des troubles mentaux et sur l'aide des patients à s'intégrer dans la famille et dans la société. C'est une activité régulière pour les psychologues de chercher à savoir l'état d'évolution des patients et inviter leurs familles à contribuer dans le suivi et la lutte contre la discrimination et stigmatisation des malades mentaux.



4. Coaching des APS (Assistant Psycho-Social)

C'est une activité régulière faite par les psychologues aux APS pour leur permettre de mieux mener scientifiquement leurs activités communautaires



5. Séances de sensibilisation

Auprès de plusieurs catégories de personnes : les élèves, les membres des groupes religieux et diverses catégories de la communauté. La sensibilisation porte sur les différents thèmes relatives à la santé mentale en générale ainsi que la non-discrimination et la non-indexation des personnes ayant des troubles mentaux ou traumatisés et ceux liés à l'usage des drogues.



6. Plateau Télévisé

En date du 29/9/2023, un plateau télévisé a été organisé par ALUMA Burundi. Ce plateau a été animé par le représentant légal d'ALUMA, le Coordinateur National du volet communautaire, un envoyé de l'OMS et le Directeur du PNIMCNT. Il a été émis à la RTNB et portait sur l'état de lieu d'Intégration des soins de santé mentale dans le système de santé au Burundi. Le plateau a été organisé dans le cadre de sensibiliser la population burundaise sur le projet NI ABACU.



7. Atelier de conscientisation sur les blessures de la vie

En date du 25 au 27/2023, en mairie de Bujumbura, commune Ntakangwa, dans la zone BUTERERE, quartier Mubone, un atelier de conscientisation sur les blessures de la vie a été animé. Cet atelier organisé par A.LU.MA-Burundi sous la supervision de l'équipe SERUKA dans le cadre de l'APC (Approche Psychosociale Communautaire).

Cet atelier constitue l'une des étapes de l'APC, Certaines personnes ayant des problèmes psychosociaux ont été conscientisées.

Photos de l'atelier d'APC sur la conscientisation sur à Mubone en date du 25-27/09/202



8. Sensibilisation sur l'APC (Approche Psychosociale Communautaire)

En date du 19 et 20 septembre 2023, A.LU.MA-Burundi a organisé deux ateliers de sensibilisation sur l'APC l'un en commune MUHA, quartier Ruziba, cellule Mugere et l'autre en commune MUKAZA, zone Nyakabiga.

Cette introduction à l'APC a été réalisée dans le cadre de la sensibilisation sur les violences qui se font dans les communautés afin de les conscientiser sur les blessures causées par ces violences et qui peuvent être à l'origine des dysfonctionnements mentaux.



9. PARTICIPATION DANS CELEBRATION DE LA JOURNEE INTERNATIONALE DE LA SANTE MENTALE

Elle a été célébrée en date du 31/10/2023 en province de Rumonge sous le haut patronage de l'assistant du ministre de la santé publique et de la lutte contre le sida et d'autres intervenants en santé mentale. Cette journée avait pour thème « *la santé mentale est un droit universel* ».

Le personnel d'ALUMA affecté dans le projet NI ABACU a participé dans la fête sous la Direction du Représentant Légal. Signalons que cette journée est généralement célébrée le 10 octobre de chaque année.

