[1]

RAPPORT NARRATIF ANNUEL DES ACTIVITES

REALISEES AU COURS DE L'ANNEE 2022

Projet MISEREOR N° 149-003-1083

0. INTRODUCTION

Dans le cadre d'accomplissement de son projet d'intervention dans le domaine de la santé mentale et le soutien psychosocial avec l'appui de **MISEREOR / KZE Aix-la-Chapelle / Allemagne**, l'Association Action de Lutte contre la Malaria, A.LU.MA-Burundi, via son centre d'accompagnement psycho-social Saint François d'Assise intervient dans l'accompagnement psychosocial des personnes victimes de la consommation des substances psycho-actives sans oublier les personnes atteintes de pathologies mentales ou de traumatisme psychologique.

De Janvier à Décembre 2022, les activités reprises ci-dessous et qui étaient planifiées ont été réalisées.

[1] A.LU.MA-Burundi – P.O.Box 6086 Bujumbura – Tel. 22 23 8005 – aluma@alumaburundi.org

I. ACTIVITES

Liste des activités réalisées :

1	Organisation de staff matinal
2	Formation
3	Organisation des séances d'accueil et d'écoute
4	Consultation médicale
5	Référence des patients
6	Organisation des séances de psychothérapie
7	Organiser des séances thérapeutiques et des thérapies familiales
8	Organiser une hospitalisation journalière pour un accompagnement proche
9	Prendre contact avec les familles d'origine des patients
10	Entretien avec les membres des familles des patients
11	Organisation des visites à domicile
12	Organisation des visites sur terrain des usagers des drogues
13	Organisation des visites scolaires et professionnelles
14	Organisation des séances de sensibilisation
15	Organisation des campagnes de sensibilisation pour la réinsertion sociale des malades stabilisés
16	Emissions radio sur la santé mentale
17	Production et diffusion d'un spot publicitaire et d'un publi-reportage
18	Organisation d'un atelier pour les parlementaires et des journalistes,
19	Atelier sur l'Approche Psychosociale Communautaire (APC)
20	Echange avec les partenaires sur le travail dans le domaine de santé mentale et le soutien psychosocial
21	Approfondissement sur PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement

Activité 1 : Organisation de staff matinal

Au cours de cette année, **32** séances de staff ont été organisées. Il y a eu échange sur les nouveaux patients accueillis ainsi que certains cas délicats qui nécessitaient une urgence et proposition d'une bonne conduite à tenir. D'autres sujets étaient la planification des activités, l'évaluation des activités réalisées, la faisabilité des activités planifiées, la présentation des visites à domicile effectuées et les divers.

Dans cette activité, les objectifs d'échanger sur les nouveaux cas et l'état des patients, échanger sur la faisabilité des activités planifiées, et faire l'évaluation des activités accomplies ont été atteints. Comme résultats,

il y a eu une amélioration de la faisabilité des activités qui étaient planifiées.

Activité 2 : Formation

Dans le but de renforcer les capacités et les compétences du personnel du centre d'accompagnement psycho-social Saint François d'Assise, **7 séances** de formation ont été réalisées pendant cette année de 2022 :

La première formation a eu lieu en date du 26 Janvier 2022. La séance a été animée par NDAYIZIGIYE Alexis, psychologue. Le thème du jour était ***« Les outils de prise en charge des usagers de drogues et des substances psycho-actives».***

La deuxième formation s'est déroulée le 22 Février 2022. La séance a été animée par Dr Angélus NINDEREYE, psychiatre, psychothérapeute. Le thème du jour était ***« La prise en charge de l'épilepsie ; chimiothérapie et mesures associées».***

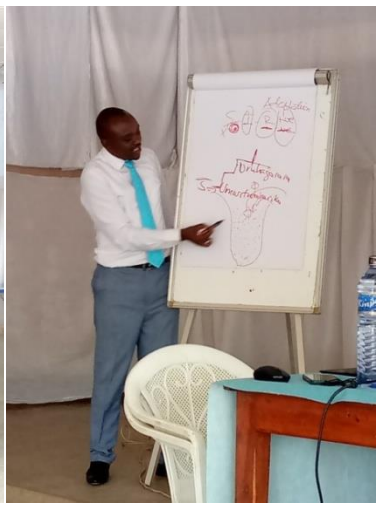
La troisième formation s'est déroulée au cours du mois de Mai 2022. La séance a été animée par Salvator BIHIRABAKE, psychologue clinicien. Le thème du jour était ***« L'hystérie et sa prise en charge».***

La quatrième formation s'est déroulée le 12.8.2022. La séance a été animée par Salvator BIHIRABAKE, psychologue clinicien. Le thème du jour était ***« L'hystérie et sa prise en charge».*** (Suite)

La cinquième formation s'est déroulée le 28.10.2022. La séance a été animée par Zénon KWIZERA, psychologue clinicien, formateur en premiers secours psychologiques. Le thème du jour était ***« La gestion du stress professionnel».***

La sixième formation s'est déroulée le 04.11.2022. La séance a été animée par MARCO TARTARINI, un psychologue Consultant. Le thème du jour était ***«La prise en charge des usagers de drogues».***

La septième formation s'est déroulée le 16.12.2022. La séance a été animée par Angélus NINDEREYE, psychiatre et psychoclinicien. Le thème du jour était : ***« La prise en charge des syndromes de sevrage selon le type de drogues consommés».***



Ces séances de formation pour le renforcement des capacités du personnel ont été bénéfiques pour le centre en général et en particulier pour les intervenants chargés de l'accompagnement psychosocial et la prise en charge des patients, car les connaissances acquises ont permis une amélioration surtout dans les techniques et les approches utilisées dans la prise en charge afin de mener un accompagnement efficace des patients. L'objectif de cette activité a été atteint.

Activité 3 : Organisation des séances d'accueil et d'écoute

De Janvier jusqu' à Décembre 2022, le centre a accueilli 517 patients dont 456 nouveaux cas et 61 anciens cas. Dans cette année, 1345 séances d'accueil ont été réalisées. Les hommes dominaient avec un pourcentage de 51,25 % soit 265 hommes. La tranche d'âge inférieure

ou égale à 30 ans était la plus dominante avec 60,34 % soit 312 patients.

Dans la réalisation de cette activité, l'objectif d'accueillir, écouter et faire un triage des patients a été atteint et le résultat de bien les orienter pour une prise en charge adéquate a été atteint.

Activité 4 : Consultation médicale

Au cours de l'année 2022, 1225 séances de consultations médicales ont été faites pour 517 patients accueillis. Parmi les patients consultés 114 cas avaient comme hypothèse diagnostique toxicomanie, 117 cas avaient l'épilepsie, 15 cas avaient une schizophrénie, 117 cas avaient un psycho-traumatisme, 29 cas avaient la dépression, 28 cas avaient un trouble bipolaire, 22 cas avaient une psychose, 2 cas avait une névrose phobique, 27 cas avaient l'état de stress post-traumatique, 12 cas avaient des problèmes psychosociaux, 8 cas avaient le stress aigue, 4 cas avaient le stress chronique, 6 cas avaient une hystérie, 5 cas avaient

un trouble du comportement , 1 cas avait une maladie d'Alzheimer , 3 cas avaient un trouble anxieux , 4 cas souffraient du paludisme , 1 cas avait une toxi-infection , 1 cas avait une dermatose , 2 cas avaient une parasitose , 2 cas avaient une gastrite.

Les Médicaments qui ont été prescrits sont : vitamines B complexe pour 167 cas, carbamazépine pour 184 cas, halopéridol pour 46 cas, bipiridène comprimé pour 18 cas, chlorpromazine pour 59 cas, olanzapine comprimé pour 12 cas, dipipéron comprimé pour 11 cas, dépakine comprimé pour 12 cas, leptrogine comprimé pour 1 cas, phénobarbital comprimé pour 4 cas, hyoscine butylrinomide comprimé pour 18 cas, paracétamol comprimé pour 26 cas, amoxicilline comprimé pour 10 cas, azithromycine comprimé pour 8 cas, cefixime comprimé pour 1 cas, ciprofloxacine comprimé pour 9 cas, oméprazole gélule pour 14 cas, cetirizine comprimé pour 2 cas, métronidazole comprimé pour 1 cas, nystatine ovule pour 3 cas, ibuprofène comprimé pour 3 cas, antalgex comprimé pour 2 cas, albendazole comprimé pour 12 cas et salbutamol spray pour 1 cas, arythemeter-luméfantrine comprimé pour 15 cas, Quinine comprimé pour 3 cas, amitriptyline comprimé pour 13 cas, gamalate comprimé 8 cas, gentamycine collyre pour 1 cas, anafranil comprimé pour 1 cas, zyrex comprimé pour 1 cas, polyginax ovule pour 1 cas, érythromycine comprimé pour 1 cas, orap 2cas, citalopram 2 cas, risperdone 14 cas, fluoxetine 1 cas,secnidazole 2 cas anusol pomade 1cas, acide valproiique 6 cas, coldcup 2 cas, ranitidine 1 cas, lamotripgine 1 cas, atarax 4 cas.

A voir comment l'activité a été réalisée, l'objectif d'avoir un bon diagnostic des patients a été atteint et on a eu comme résultat une prise en charge adéquate des patients.

Activité 5 : Référence des patients

Pendant cette année de 2022, il y a eu **6** cas référés au Centre Neuropsychiatrique de Kamenge (CNPK) :

Premier cas : Il s'agit d'un jeune homme âgé de 22 ans qui avait de la logorrhée et des délires. Lors de la consultation, la collaboration n'était pas facile car il était agressif. Comme il ne collaborait pas, il a été donc référé au CNPK pour une prise en charge adéquate.

Deuxième cas : Il s'agit d'une jeune femme de 25 ans qui avait une humeur exaltée. Sa tenue était extravagante et elle était logorrhéique et délirait. Elle a été référée au CNPK pour une meilleure prise en charge clinique.

Troisième cas : Il s'agit d'un patient âgé de 22 ans qui présentait des signes d'une maladie mentale et qui était usager de drogues. Il était logorrhéique, avait des hallucinations, des délires et des propos incohérents. Il ne collaborait pas d'où il a été référé au CNPK pour un traitement clinique.

Quatrième cas : Il s'agit d'une femme âgée de 54 ans, qui avait une agressivité verbale. Elle était logorrhéique et délirait. Elle a été transférée au CNPK pour prise en charge.

Cinquième cas : Il s'agit d'un homme âgé de 43 ans qui a consulté avec propos incohérents, délire et logorrhée. Il a été transféré au CNPK pour une meilleure prise en charge.

Sixième cas : Il s'agit d'un usager de drogues âgé de 22 ans en état d'agitation, et qui avait un paludisme grave. Il a été transféré au CNPK pour un bon suivi.

Dans cette activité, l'objectif de référer les patients pour avoir un bon diagnostic et avoir un traitement clinique adéquat a été atteint et on a eu comme résultat la stabilité des patients.

Tableau des patients qui ont visité le Centre au cours de l'année 2022

Nombre de patients accueillis	N.C	A.C	T	N.T	Patients ≤ 30ans	Patients >30ans	Sexe		Type de drogues
							M	F	
517	456	61	114	403	312	205	265	252	1. Booster : 82.4 % 2. Cannabis (marijuana, chanvre) : 91.2 % 3. Boissons prohibées : 60.5% 4. Tabac : 94.7 % 5. Colle : 6.1 % 6. Alcool : 68.1 %

<u>N.B</u> : N.T : Non Toxicomane

T : Toxicomane

Tableau synthétique des patients accueillis pendant l'année 2022

Patients accueillis	Toxicomanes	Non toxicomanes	Nouveaux cas	Anciens cas
517	**114**	**403**	**456**	**61**

Activité 6 : Organisation des séances de psychothérapie

Dans le but de faire un accompagnement psychologique des patients ayant des problèmes psychologiques et de conscientiser les consommateurs des substances psycho-actives sur les méfaits des drogues, 1022 séances de psychothérapies sur 446 patients durant cette année ont été réalisées.

A voir comment l'activité a été réalisée, l'objectif d'avoir un bon traitement psychologique a été atteint et on a eu comme résultat le changement de comportement, le respect de recommandation, la réinsertion sociale des patients.

Activité 7 : Organiser des séances thérapeutiques et des thérapies familiales

1° Thérapie des groupes des patients

Au cours de cette année, des séances de thérapie des patients ont été organisées. Les participants étaient les patients accueillis. L'objectif des thérapies était de donner l'occasion aux patients de spécifier les problèmes, les ressentis et les réactions par rapport à leurs problèmes, en groupe de parole.

Vu comment l'activité a été réalisée, les objectifs de mettre ensemble les patients consommateurs des drogues pour les conscientiser sur la bonne conduite dans leur accompagnement psychosocial a été atteint , et on a eu comme résultat la même compréhension des patients sur la problématique et meilleure collaboration dans leur accompagnement.

2° Thérapie familiale

Au cours de cette année, des séances de thérapie familiale ont été effectuées. L'objectif était de voir l'état de santé des patients qui sont accompagnés par le centre et de conscientiser les familles et leurs entourages, afin de participer au processus de changement et de lutter contre la discrimination et l'indexation.

L'objectif de conscientiser les familles et leurs entourages pour le changement et le maintien de la bonne santé mentale a été atteint. Le résultat atteint est que les membres des familles et leurs entourages sont conscients pour contribuer au processus de changement et à la lutte contre la discrimination.

Activité 8: Organiser une hospitalisation journalière pour un accompagnement proche

Au cours de cette année de 2022, il y a eu 30 patients qui sont restés au centre quelques heures pour un accompagnement. L'objectif de l'hospitalisation était :
-soit de calmer les patients en leur donnant des antalgiques.
-soit de surveiller les paramètres vitaux du patient.
-soit d'accorder un repos strict.
-soit de temporiser l'humeur afin de faire une bonne écoute

Dans cette activité, l'objectif de surveiller l'état des patients et faire un traitement symptomatique a été atteint et on a eu comme résultat la stabilité et réconfort ainsi que la bonne collaboration.

Activité 9 : Prendre contact avec les familles d'origine des patients

1. Combien de contacts menés ?

Dans le but de renforcer l'accompagnement psychosocial des patients, 547 appels téléphoniques ont été effectués au cours de cette année.

2. Combien de patients accueillis accompagnés par les parents ?

Les patients accompagnés par les membres de famille en consultation au cours de cette année sont au nombre de 256.

Dans cette activité, l'objectif de collaborer avec les responsables des patients pour une bonne prise en charge a été atteint. Comme résultat, c'est l'implication des responsables des patients dans la prise en charge.

Activité 10: Entretien avec les membres des familles des patients

Au cours de cette année, 250 séances d'entretien avec les membres des familles ou tuteurs des patients ont été menées pour mieux aider et accompagner les patients dans leurs familles, et ce dans le but d'échanger sur les attitudes adéquates à prendre afin d'accéder à une bonne réinsertion familiale.

Dans cette activité, l'objectif d'échanger avec les membres des familles des patients sur la bonne conduite dans la prise en charge a été atteint et on a eu comme résultat la bonne conduite dans le processus d'accompagnement psychosocial et réinsertion sociale des patients.

Activité 11 : Organisation des visites à domicile

1. Combien de visites ?

Au cours de cette année, il y a eu 31 visites à domicile. L'objectif de ces visites était de voir l'état de santé, l'évolution des patients ainsi que la facilitation de la réinsertion psycho-sociale.

Dans cette activité, l'objectif de connaître l'état de santé des patients en famille et l'implication des membres de la famille dans la réinsertion

a été atteint et on a eu comme résultat la bonne réinsertion sociale des patients.

Activité 12 : Organisation des visites sur terrain des usagers des drogues

Au cours de cette année, 9 visites sur terrain des consommateurs des drogues ont été organisées pour sensibiliser les consommateurs des stupéfiants. L'objectif était de motiver ces consommateurs à consulter le centre pour bénéficier de l'aide.

A voir comment cette activité a été réalisée, l'objectif de sensibiliser les usagers des drogues sur les méfaits des substances psycho-actives a été atteint. Comme résultat, le centre a reçu plusieurs toxicomanes venus en consultation médicale et psychologique et les consommateurs des drogues ont été conscientisés sur la conduite à tenir pour sortir de la dépendance.

Activité 13 : Organisation des visites scolaires et professionnelles

Au cours de cette année, 1 visite scolaire et 4 visites professionnelles ont été organisées dans le but d'avoir une idée sur l'état de santé des patients en milieu scolaire ou professionnel et l'implication de l'entourage en milieu scolaire ou professionnel pour la réinsertion scolaire ou professionnel.

En milieux scolaire

Une visite a été effectuée à l'école primaire de MUBONE où étudie un patient du centre, âgé de 13 ans qui avait connu des traumatismes psychologiques à son école. Il a été visité pour se rassurer de sa réinsertion scolaire. Il y a eu un entretien avec son enseignant et avec le directeur de l'école dans le but d'échanger sur les attitudes adéquates à prendre à l'égard de l'enfant.

En milieux professionnel

Quatre visites ont été effectuées dans les lieux de travail de trois patients suivis par le centre. Il s'agit de 3 usagers de drogues, de sexe masculin, âgés respectivement de 22 ans, 30 ans et de 35 ans et une femme qui a une épilepsie. L'objectif des visites était de voir leur état de santé et se rassurer de l'état de leur réinsertion professionnelle.

Pour le 1er cas âgé de 22 ans, il travaille dans un bar. Le constat est que son état de santé est bon et n'a pas connu de rechute il y a presque deux ans. Son employeur a affirmé qu'il exerce bien son travail.

Pour le 2ème cas âgé de 30 ans, il travaille dans l'entreprise SAVONOR. Le constat est que son état de santé est bon et son employeur a affirmé qu'il exerce bien son travail.

Pour le 3ème cas âgé de 35 ans, c'est un commerçant au Marché de Kamenge. Le constat est que son état de santé est bon et il exerce bien son commerce avec une bonne productivité.

Pour le 4ème cas âgé de 22 ans, c'est une femme commerçante qui a une épilepsie. Le constat est que son état de santé est bon et elle exerce bien son commerce avec une bonne productivité.

Dans cette activité, l'objectif de connaître l'état de santé des patients en milieu scolaire ou professionnel et l'implication de l'entourage en milieu scolaire ou professionnel dans la réinsertion scolaire ou professionnel a été atteint. Comme résultat, il y a eu une bonne réinsertion scolaire et professionnelle des patients.

Activité 14 : Organisation des séances de sensibilisation

Au cours de cette année 2022, des séances de sensibilisation ont été organisées :

14.1. Séances de sensibilisation dans la ville de Bujumbura

La première séance s'est tenue en date du 01/12/2022 pour les agents de santé communautaire de la commune Ntahangwa au sein du Centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise. Le thème du jour était ***« la lutte contre la discrimination et la stigmatisation des malades mentaux et des usagers des drogues »*.** Les participants du jour étaient 54 agents de santé communautaire représentant les différents quartiers de la commune Ntahangwa de la Mairie de Bujumbura. L'activité a été ouverte par un discours de bienvenue du représentant légal d'A.LU.MA-Burundi.

Le médecin a fait un exposé sur la santé mentale tandis que les psychologues ont fait un exposé sur les substances psycho-actives et la lutte contre la discrimination et la stigmatisation des malades mentaux et des usagers de drogues.

La deuxième séance s'est tenue en date du 15/12/2022. La même sensibilisation a été animée au profit des agents de santé communautaire des communes Mukaza et Muha au sein de la salle de l'école Indépendante de Bujumbura. Le thème et la matière exposée était le même que pour la commune Ntahangwa. Les participants du jour étaient 27 agents de santé communautaire représentant les différents quartiers de la commune Mukaza de la Mairie de Bujumbura, ainsi que 16 pour la commune Muha.

La séance s’est terminée par un moment d’échange et de questions.

14.2. Sensibilisation des patients au sein du centre sur la bonne conduite

Les séances de sensibilisation ont été effectuées au cours de cette année au sein du centre dans le but de conscientiser les patients sur l'éducation à la santé mentale.

La sensibilisation était basée sur les thèmes suivants :

- L'éducation à la propreté corporelle.
- La revalorisation de l'estime de soi.
- Les conséquences néfastes des drogues.
- Les comportements adéquats pour abandonner la consommation des drogues.
- L'éducation spirituelle.

Tenant compte de la réalisation de cette activité, l'objectif de connaître l'état de santé des patients accueillis et leur évolution a été atteint. Comme résultat, il y a eu une auto-évaluation des patients sur leur état de santé et renforcement des capacités dans la prise de bonnes décisions.

14.3. Sensibilisation des parents

Au cours de cette année, au cours du mois de juin 2022, une séance de sensibilisation a été organisée à l'endroit des parents dont les enfants ont été accueillis dans le centre d'accompagnement psychosocial Saint François d' Assise. Le thème du jour était « le rôle des parents dans la promotion de la santé mentale ». Vingt-trois parents ont répondu à l'invitation.

Les parents ont bénéficié d'un enseignement sur la santé mentale en générale, sur les substances psycho-actives (leurs méfaits et leur prévention), le rôle des parents dans la prévention de la maladie mentale et la toxicomanie, ainsi que le rôle des parents dans l'accompagnement social et familial des patients ayant des troubles mentaux et la toxicomanie.

Signalons que les parents qui ont répondu à l'invitation ont exprimé leur sentiment de satisfaction vis-à-vis des enseignements reçus. Parmi eux, il y en a ceux qui ont pris la décision de changer le comportement qu'ils affichaient auprès de leurs enfants, de ne plus les stigmatiser comme avant. Les autres sont partis avec le courage de continuer à soutenir leurs enfants dans leur faiblesse et difficultés.

A voir l'approche de réalisation de cette activité, les objectifs de sensibiliser les parents sur les comportements adéquats pour une bonne réinsertion de leurs enfants ont été atteints. Comme résultats, il y a eu une bonne cohabitation des parents dans la prise en charge des enfants.

14.4. Sensibilisation dans les écoles

Au cours de cette année, une sensibilisation des élèves dans les écoles a été effectuée dans la commune Mukaza, au Lycée municipal Mutanga

et dans la commune Ntahangwa, à l'école fondamentale Kinama II. C'était dans le cadre de conscientiser les élèves souvent atteints par les problèmes psycho-sociaux, les maladies mentales ainsi que la dépendance aux stupéfiants.

Les jeunes étaient intéressés par la sensibilisation car ils ont eu l'opportunité de poser des questions liées à la toxicomanie et à la santé mentale.

Activité 15 : Organisation des campagnes de sensibilisation pour la réinsertion sociale des malades stabilisés.

Une campagne de sensibilisation a été effectuée dans différentes zones de la Mairie de Bujumbura. Le thème était ***« les méfaits des drogues, les troubles liés à la santé mentale et la lutte contre la discrimination et la stigmatisation des malades stabilisés. »,*** et ce grâce à l'autorisation accordée par le Maire de Bujumbura.

Les objectifs de la campagne de sensibilisation étaient de sensibiliser les habitants de la Mairie de Bujumbura pour lutter contre la stigmatisation et la discrimination des malades stabilisés et contribuer à la bonne réinsertion sociale de ces malades stabilisés.

La première campagne a eu lieu le 06/12/2022 dans deux zones de la commune Ntahangwa à savoir Kamenge (grand marché de Kamenge, Gituro où est situé un coin chaud des usagers de drogues, petit marché de Mirango I et Kinama(grand marché ou City Market Bukirasazi I ; grand marché de Kinama ,quartier Ruyigi).

La deuxième campagne s’est déroulée le 07/12/2022 dans la zone Gihosha (au petit marché de Mutanga Nord et au marché de Gasenyi.

La troisième campagne s’est déroulée le 08/12/2022 dans la zone Cibitoke (au petit marché du quartier Mutakura, 11 ème avenue) ainsi que dans la zone Ngagara (Quartier 3, tout près des bistrots et restaurants indigènes).

La quatrième campagne a eu lieu le 14/12/2022 dans la zone Kanyosha (au marché de Ruziba), dans la zone Musaga (petit marché de Musaga et dans la zone de Kinindo (marché de Kinindo) de la commune Muha ainsi que dans la zone Buterere (petit marché de Buterere).

La cinquième campagne a eu lieu le 21/12/2022 dans la zone Rohero (petit marché de Mutanga Sud, petit marché de Mugoboka, petit marché de Vugizo Bumwe), dans la zone Nyakabiga (petit marché de Nyakabiga), dans la zone Buyenzi (coin chaud de toxicomanes à la quatrième et sixième avenue ,marché de Ruvumera)ainsi que dans la zone Bwiza(marché des planches, Jabe à la quatrième avenue)

Les résultats atteints :

- Le nombre de nouveaux cas de patients visitant le centre a augmenté.
- Certains leaders religieux nous réfèrent leurs fidèles qu'ils traitaient avant comme possédés par des esprits ou la sorcellerie.

Activité 16 : Emissions radio sur la santé mentale

Au cours de cette année de 2022, des émissions radio et un café de presse ont été organisées.
Les émissions avaient pour objectifs de:

- faire connaître l'existence des troubles mentaux comme maladie, car certains pensent que la modification de sensations, des perceptions et des comportements sont dûs à la sorcellerie ou aux démons.

- montrer à la jeunesse les dangers liés à la consommation de drogues et surtout le rôle de chacun dans la prévention de la consommation des drogues, et le rôle parental dans l'accompagnement d'un enfant usager de drogues.

- faire connaître à la population ce que c'est l'accompagnement psychosocial, son importance et le rôle d'un psychologue dans la société.

1° Les émissions radio :

5 émissions radio ont été réalisées :

La première émission s'est tenue en date du 25/3/2022, le médecin, un psychologue ainsi qu'un patient du centre, ancien consommateur de drogue étaient les invités du jour dans l'émission « Magara meza » de la Radio Scolaire NDERAGAKURA. Le thème portait sur les méfaits des drogues. L'objectif de l'émission était de faire connaître les conséquences de la consommation des drogues à travers un témoignage du patient et de dire ce que le centre d'accompagnement psycho-social l'a aidé pour avoir une amélioration.

La deuxième émission au cours du mois de Septembre, une émission radio a été animée en direct sur la Radio Maria Burundi le 16 Septembre 2022 par un médecin et un psychologue du centre d'accompagnement psychosocial. Le thème du jour était « **Les stupéfiants et leur conséquences »**

La troisième émission a été animée en date du 27/10/2022, à la Radio BONESHA FM. Dans cette émission étaient présents le représentant légal de l'A.LU.MA-Burundi, deux psychologues du centre d'accompagnement psychosocial. Le thème du jour était « **Le trouble histrionique ».**

La quatrième émission était une synergie de 3 radios dont la radio ISANGANIRO qui a piloté l'émission, la radio NDERAGAKURA et radio MARIA qui étaient des radios diffuseurs. L'émission a été animée dans les enceintes de A.LU.MA-Burundi en date du 08/11/2022 par les journalistes de la radio ISANGANIRO. Elle était en direct dans tout le Pays. Le thème du jour était **« l'importance de la santé mentale et les problèmes y relatifs ».**

Les intervenants dans l'émission étaient un Représentant du Maire de la ville de Bujumbura, le Représentant Légal d'A.LU.MA-Burundi, la Coordinatrice du Centre d' Accompagnement psychosocial Saint-François d'Assise, le médecin, deux psychologues du centre ainsi que des invités dont la Coordinatrice nationale du volet clinique et coordinateur national du volet communautaire dans le projet d'Intégration du système de santé mentale dans les soins primaires, un psychologue de l'association CAPAMI Foundation, un parent qui a un enfant toxicomane et un ancien patient du centre pour un témoignage.

La cinquième émission a été animée en date du 21/12/2022, à la radio REMA FM. Dans cette émission étaient présents un psychologue et un infirmier du centre d'accompagnement psychosocial. Le thème du jour était ***« La lutte contre la discrimination et la stigmatisation des malades mentaux et des usagers des drogues ».***

2° Production et diffusion d'une émission télévisée

En date du 31.12.2022 s'est tenue une émission télévisée à la radiotélévision REMA FM. Les invités du jour étaient le Représentant Légal d'A.LU.MA-Burundi, le médecin et un psychologue du centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise. Le thème portait sur ***« le lien entre la toxicomanie et la santé mentale ».*** L'objectif de l'émission était de faire connaître que la toxicomanie peut être la cause d'une pathologie mentale ou être la conséquence d'une pathologie mentale, et les méfaits liés à la consommation de drogues ainsi que sensibiliser la population à lutter contre la vente ou la prolifération de drogues, un rôle qui revient aux décideurs et des administratifs à tous les niveaux.

3° : Café de presse

Au cours de cette année, le mois de Mai, un café de presse a été organisé en date du 27/5/2022. Le thème était l'importance de l'accompagnement psycho-social dans la prévention de la maladie mentale. Les radios et journaux qui ont participé à ce café de presse sont au nombre de dix. Les animateurs étaient le médecin qui a parlé de la santé mentale en général et de l'importance de la bonne santé mentale ainsi que les psychologues.

Ces derniers ont parlé des problèmes psycho-sociaux qui peuvent causer un trouble mental, les conséquences des troubles mentaux, tout

en se basant surtout sur la toxicomanie, la prévention primaire ainsi que la prévention secondaire de l'apparition des troubles mentaux. Ils ont parlé aussi des défis rencontrés lors de l'accompagnement psycho-social et ont donné des recommandations.

Il y a eu un moment d'échanges, de poser des questions et formulation des propositions par les participants. Ils ont manifesté leur intérêt pour la journée.

Dans cette activité, l'objectif de sensibiliser via les radios a été atteint. Comme résultats, les radios ont porté la voix loin possible et la population a commencé à consulter le centre.

Activité 17 : Production et diffusion d'un spot publicitaire et d'un publi-reportage

1° Production et diffusion d'un spot publicitaire

Au cours de cette année, une production et une diffusion d'un spot publicitaire ont été effectuées le 05/10/2021. L'objectif du spot était de sensibiliser la population burundaise en général et celle de la ville de Bujumbura en particulier sur le thème ***«La lutte contre la discrimination et la stigmatisation des malades mentaux et des usagers des drogues »*** à travers un sketch. Ce spot a été produit par « agence Umuranzi » et a été diffusé lors des campagnes de sensibilisation dans différentes zones de la Mairie de Bujumbura.

2° Production et diffusion d'un publi-reportage

Au cours de cette année, une production et diffusion d'un publi-reportage ont été effectuées le 05/10/2021. L'objectif de ce publi-reportage était de sensibiliser la population burundaise en général et celle de la ville de Bujumbura en particulier sur le thème ***« l'état de santé des personnes souffrant des maladies mentales et des effets de la toxicomanie »*** Ce spot a été produit par la Radio télévision ISANGANIRO.

Dans cette activité, l'objectif de sensibiliser sur les activités du Centre d'Accompagnement Saint François d'Assise a été atteint. Comme résultat, il y a eu l'augmentation des cas de consultation dans le centre.

Activité 18 : Organisation d'un atelier pour les parlementaires et des journalistes

Pendant cette année, en date du 18/10/2022 a eu lieu la sensibilisation des parlementaires et des journalistes au sein du centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise. Le thème

du jour était **« l'état de santé des personnes souffrant des maladies mentales et des effets de la toxicomanie.** Les participants du jour étaient 12 parlementaires et 10 journalistes. L'activité a été ouverte par un discours de bienvenue du Représentant Légal d'A.LU.MA-Burundi. Il a par la suite fait la présentation du code pénal et l'ordonnance ministérielle N° 630/894 du 01/06/2020 sur les stupéfiants.

Le Représentant de l'Association des Parlementaires Burundais (APB) a fait aussi une présentation. Il a rappelé le rôle des parlementaires et a parlé de leurs activités déjà effectuées. La coordinatrice du centre a par la suite fait une présentation brève de l'association A.LU.MA-Burundi, des différents bureaux d'écoute et des partenaires d'A.LU.MA-Burundi.

Le médecin a parlé comment se déroule les activités du centre avec les données statistiques du centre et les résultats déjà atteints. Un

psychologue a fait un exposé sur la santé mentale tout en insistant sur les types de maladies, des symptômes et de la lutte contre la stigmatisation des personnes atteintes de troubles mentaux. A la fin, il y a eu un moment d'échanges et de questions. Les parlementaires ont promis de faire une collaboration avec A.LU.MA-Burundi à travers l'association.

Activité 19 : Atelier sur l'Approche Psychosociale Communautaire (APC)

Au cours de cette année de 2022, quatre ateliers sur l'Approche Psychosociale Communautaire ont été organisés :

1. **Atelier sur la gestion des sentiments**

Au mois de Février 2022, un atelier sur la gestion des sentiments a été organisé à l'enceinte de l'Association des Pères Jésuites du Burundi/Centre spirituel Emmaüs Kiriri pendant 5 jours du 07 au 11 Février. Neuf psychologues d'A.LU.MA-Burundi, deux psychologues de CAPAMI FOUNDATION et deux psychologues de MIPAREC ont participé dans cet atelier. Il a été animé par deux facilitatrices du Centre SERUKA. L'objectif était de savoir comment gérer nos sentiments et mener une vie normale compte tenu de nos sentiments et émotions.

2. Atelier sur le pardon et la réconciliation

Au cours du deuxième trimestre (mois de Mai et Juin 2022), un atelier sur le pardon et la réconciliation a été organisé dans les enceintes de l'Association des Pères Jésuites du Burundi/Centre spirituel Emmaüs Kiriri pendant 5 jours du 30 Mai au 03 Juin 2022. Neuf psychologues d'A.LU.MA-Burundi, deux psychologues de CAPAMI FOUNDATION et deux psychologues de MIPAREC ont participé dans cet atelier. Il a été animé par deux facilitatrices du Centre SERUKA. L'objectif était de savoir les différentes étapes et le processus pour arriver au stade de pardon et réconciliation pour les blessures de la vie. C'était pour renforcer les capacités du personnel du centre pour améliorer la prise en charge des personnes en besoin d'accompagnement psychologique.

3. Atelier sur le projet de vie

Au cours de ce troisième trimestre, au mois de Juillet 2022, un atelier de cinq jours à l'endroit de 13 psychologues dont 6 femmes 7 hommes d'A.LU.MA-Burundi, MIPAREC et CAPAMI Foundation a été animé par deux facilitatrices du centre SERUKA. Cet atelier a eu lieu à KIRIRI aux enceintes de la Communauté des Pères Jésuites pendant 5 jours. Avant l'atelier, dire projet de vie, on faisait allusion à la réalisation des actions jugées utiles pour nous-mêmes et pour d'autres, c'est-à-dire des projets d'élevage, de construction, de commerce et de développement d'une région ou d'un pays, mais c'est au cours de cet atelier, que nous avons compris que, faire un projet de vie est de construire un projet de développement personnel et communautaire, qui est un processus par lequel on décide de transformer ses façons de penser, de sentir et ressentir, de se comporter pour les faire correspondre à des valeurs et manières d'êtres auxquelles on adhère.

Les facilitatrices nous guident dans le partage de nos expériences de la vie. Ceci nous sera très utile dans le processus de guérison communautaire des blessures de la vie dues à l'éducation reçue tout au cours de notre croissance, et aux violences sociales, politiques auxquelles nous sommes mêlés malgré nous.

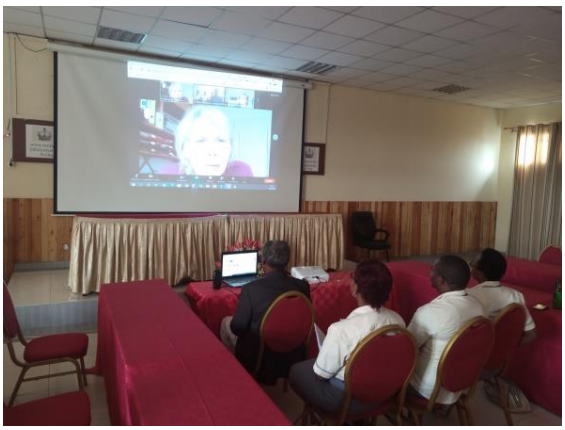
4. Atelier de formation des formateurs

Au cours du mois de Décembre 2022, en date du 06 au 09 décembre, une formation de 4 jours portant à l'animation des ateliers de conscientisation communautaire aux violences en général et violences sexuelles en particulier a été faite. Cette formation concernait les psychologues seulement dont 9 psychologues d'A.LU.MA-Burundi, 2 de MIPAREC et 2 de CAPAMI FOUNDATION. C'était une formation des formateurs.

Activité 20 : Echange avec les partenaires sur le travail dans le domaine de santé mentale et le soutien psychosocial

Au cours de cette année, **3** séances d'échange avec les partenaires sur le travail dans le domaine de santé mentale et le soutien psychosocial ont été organisées :

La première séance s'est tenue en date du 17/3/2022, un échange a été effectué par vidéoconférence afin de partager l'expérience par les Partenaires de MISEREOR basés en RDC, au Burundi et au Tchad. Les points du jour étaient la description des problèmes et des objectifs de notre travail dans le domaine de la santé mentale et le soutien psychosocial, ainsi que la stratégie ou les approches du travail et les acteurs pertinents, de même que pour le trimestre récent. L'échange a été bénéfique pour le centre car nous avons des connaissances en rapport avec les activités génératrices de revenus à proposer aux patients ayant des problèmes psycho-sociaux liés à la pauvreté.



La deuxième séance en date du 22/06/2022, un échange a été effectué par vidéoconférence afin de partager l'expérience par ceux qui sont financés par MISEREOR basés en RDC, au Burundi et au Tchad. Les points du jour étaient la présentation des activités du centre d'écoute et d'aide psychologique de Bujumbura qui portait sur la description des problèmes et des objectifs du travail dans le domaine de la santé mentale, et le soutien psychosocial ainsi que la stratégie ou les

approches du travail et les acteurs pertinents. Il y a eu aussi l'explication et l'expérience d'HAFENIS sur ses approches « Musicothérapie» et « exercices physiques »

La troisième séance s'est tenue en date du 22/09/2022, une réunion en ligne par vidéoconférence avec les partenaires financés par MISEREOR. A.LU.MA- Burundi était présente dans cette dernière. A l'agenda du jour étaient les questions et discussions sur la musicothérapie, et une présentation sur la restauration des forces vitales humaines de l'IFHIM par CEA Bukavu.

Activité 21 : Approfondissement sur PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement.)

En date du 15/7/2022, le Représentant Légal d'A.LU.MA- Burundi a partagé à tous les employés des connaissances tirées de la formation sur le PSEAH (Prevention of Sexual Exploitation Abuse and Harcelement) organisée par la Coopération Suisse à l'endroit des ses partenaires en santé mentale. Les thèmes étaient le harcèlement sexuel, les abus sexuels, et les violences basés sur le genre.

Après l'explication des thèmes, il y a eu des exercices de simulation qui portaient sur le harcèlement d'un collègue de travail et le coût d'un service. Le Représentant Légal a expliqué la tolérance zéro face à l'inaction contre SEAH et la priorité de la prévention du harcèlement sexuel, les abus sexuels et les violences basées sur le genre à la fois interne et pour les organisations partenaires. Une personne a été élue par l'équipe du personnel comme responsable des dénonciations.

II. LES RESULTATS ATTEINTS

Au cours de cette année 2022, 517 patients ont été accueillis dont 114 toxicomanes et 403 patients qui avaient des problèmes psychologiques autres que la toxicomanie.

Sur 114 toxicomanes, 103 patients ont suivi les recommandations données soit un taux de 90,3 % et 95 patients sont parvenus à se réinsérer socialement soit un taux de 83.3%.

Sur 403 patients qui présentaient d'autres problèmes, 375 patients ont suivi les recommandations données soit un taux de 93.05 % et 95 patients sont parvenus à être réinsérés socialement soit un taux de 92.8 %.

Bref, au total sur 517 patients accueillis pendant ce trimestre, 469 patients ont été réinsérés socialement soit un pourcentage de 90.71 % et 478 patients ont suivi les recommandations données soit un pourcentage de 92.45 %.

III. LES LEÇONS APPRISES

- La population burundaise qui n'a pas encore compris l'importance de l'accompagnement psychologique,
- Il y a eu un défi de maintenir la stabilité pour les patients toxicomanes en état de manque dans le processus de suivi et accompagnement d'où la nécessité d'un d'hébergement pour les toxicomanes,
- Certains patients qui visitent le centre sont pauvres et ont des problèmes de faim ce qui handicape les séances d'écoute,
- La plupart des patients sont des désœuvrés, ce qui handicape la réinsertion sociale,
- Certains comportements de stigmatisation et d'indexation envers les consommateurs des drogues et les personnes ayant d'autres problèmes psychologiques dans la société,
- Tentative de cacher la consommation par les usagers des drogues,
- Découragement des parents dont les enfants ne veulent pas arrêter la consommation des drogues.

I.V. RECOMMANDATIONS

- Hébergement des patients pour surveiller leur évolution en hospitalisation.
- Les médicaments pour les patients toxicomanes en état de manque.
- Création des activités qui pour faciliter l'encadrement des consommateurs des drogues afin de les aider à oublier les milieux d'influence. (exemple : les jeux, cyber,…)
- Création des activités génératrices de revenus pour les patients car la plupart d'entre eux sont désœuvrés.

IV. CONCLUSION

Le centre d'Accompagnement Psycho-social Saint François d'Assise se réjouit des résultats atteints malgré les difficultés rencontrées pendant cette année de 2022. Nous nous félicitons que beaucoup de patients qui ont consulté le centre ont eu un soulagement dans leurs difficultés et une amélioration de leur état de santé mentale.

Il y a eu le respect des recommandations données au cours des thérapies, l'amélioration de l'état de santé des patients (propreté, reprise du poids, normalisation de la tension artérielle,…), la réinsertion sociale qui a permis la reconstruction des relations sociales en général et familiales en particulier qui étaient perturbées, ainsi que la réduction de marginalisation et d'indexation.